ACHS

Conducción defensiva

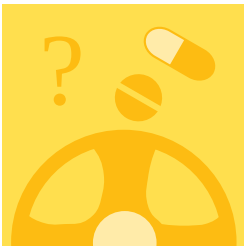
Por un trabajo sano y seguro

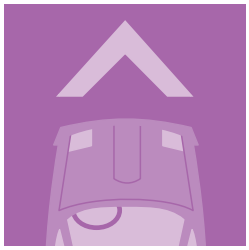
Conducción defensiva

3 Conducción defensiva: proteja la vida de todos

11 Protección del ocupante del vehículo

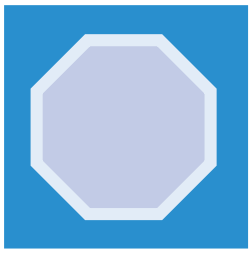
24 Opciones personales al conducir: las drogas y el manejo





35 Estrategias del manejo defensivo

46 Las condiciones ambientales y del vehículo



56 Medidas de diseño vial y señales del tránsito

CAPITULO I

Conducción defensiva: proteja la vida de todos

Introducción

¿Sabe usted que Chile en comparación con los países desarrollados presenta un mayor índice de accidentes de tránsito? En virtud de ello, se hace urgente generar las condiciones que produzcan un cambio real para que las estadísticas muestren una realidad diferente a la que ahora presentan.
Es absolutamente necesario que usted y cada uno de los usuarios de las vías tomen conciencia e internalicen la importancia de mantener una actitud alerta respecto del entorno para evitar accidentes y proteger la vida de todos, incluida la propia.

Objetivos del capítulo

Al concluir este capítulo usted estará en condiciones de:

· Definir qué es conducción defensiva
· Saber en qué consiste la conducción segura
· Definir que es un accidente evitable cuando conduce un vehículo
· Conocer la fórmula básica para la prevención de riesgos de accidentes

Seguridad de tránsito

La seguridad de tránsito es un sistema social complejo, de múltiples variables, en el que todo ciudadano se ve inmerso cada día, ya sea como peatón, pasajero o conductor.

Reflexione

¿Ha pensado en la responsabilidad que le cabe a usted cada vez que sale de su casa y sube a su vehículo, ya sea por trabajo o por otro motivo? O si es peatón, ¿cómo enfrenta el tránsito en las calles? Escriba a continuación sus comentarios:

Conducción defensiva

La conducción defensiva es una pieza clave en el proceso para convertirnos en mejores conductores, pues la aplicación real de esta forma de manejar un vehículo por parte de cada uno de nosotros, ayudará a reducir las posibilidades de que nos veamos involucrados en un accidente automovilístico.

¿Qué significa la conducción defensiva?

La conducción defensiva significa no poner en peligro la vida de nadie, ahorrando tiempo y dinero, a pesar de las condiciones presentes y las acciones de otros. De este modo, la conducción defensiva implica manejar de tal manera que se eviten accidentes a pesar de los actos de otros o de la presencia de condiciones adversas para el conductor.

Conducir en forma defensiva es anticipar las acciones de otros conductores y aplicar las técnicas correctas de manejo según la situación que se enfrenta.

Aprenda a ceder

El conductor defensivo tiene que aprender a ceder, pues deberá acomodar su comportamiento de manejo a los factores de la iluminación, las condiciones climáticas, el camino, las condiciones del tránsito, el estado mecánico del vehículo y hasta su propio estado anímico.

El conductor defensivo cede algunos derechos que la ley de tránsito le da, por el principal y mayor de todos los derechos: el derecho a vivir.

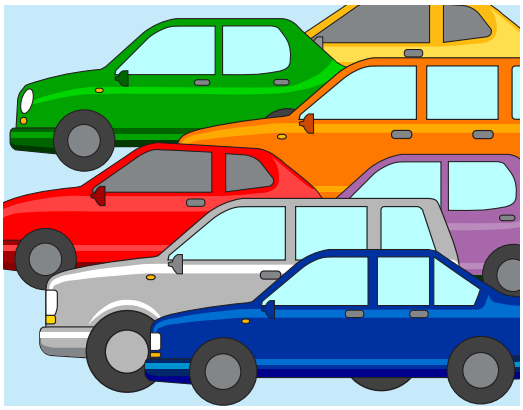
¿Qué piensa acerca de que un conductor defensivo tiene que aprender a ceder? ¿Cree que es correcto que usted lo haga si otro no lo hace? Escriba sus comentarios:

Proteja su vida y la de las otras personas

La finalidad de la conducción defensiva es la protección de la vida de las personas y por esto tenemos que internalizar que cada uno de nosotros es responsable de cuidar la vida de otros y la propia.

No se deje llevar por factores que lo impulsen a una conducción ofensiva

El objetivo de la conducción defensiva no puede perderse de vista, a pesar de todos los factores y condiciones que encontraremos al transitar por las vías y que nos pueden inducir a una conducción ofensiva, tales como atochamientos, pavimento en mal estado, conductores agresivos, distraídos, señalización deficiente o poco visible, entre otros.



¿Cree que es conveniente en algunas ocasiones asumir una actitud agresiva al ir manejando? Escriba sus comentarios a continuación:

Estoy apurado, ¿acelero mi vehículo?

Cuando estamos apurados, ya sea por una emergencia o por un retraso, tendemos a pensar en acelerar y la conducción a la defensiva pasará a ser sólo un recuerdo. Sin embargo, no olvide que cuando tenemos poco tiempo para realizar un viaje, lo que no sobra es tiempo y en estos viajes es donde más debemos aplicar los principios de la conducción defensiva, ya que si bien el objetivo fundamental de ésta es no poner en peligro la vida de nadie, su otro objetivo no menos importante es ahorrar tiempo y dinero.

Conducción segura: adóptela como norma

Si normalmente le corresponde conducir un vehículo, ¿ha pensado cuál es el mejor viaje de los que ha hecho? No nos referimos al destino del viaje, sino al viaje mismo. ¿Tiene la respuesta? Anótela a continuación:

Una conducción segura significa tener la habilidad para manejar un vehículo de forma tal que no se vea envuelto en un accidente que puede ser evitado.

Para mejorar continuamente como conductores, es preciso evaluar en primer lugar nuestro propio comportamiento. De este modo, adoptar la conducción segura como una norma es altamente conveniente. Lo que interesa es terminar cada viaje sin importar cuántos kilómetros se recorren ni el tiempo que haya tomado el mismo, sin accidentes, sin infracciones a las leyes del tránsito, sin abusar del vehículo, respetando los horarios y sin descortesías. Ese es el mejor viaje, una ruta sin sobresaltos, en la que se mantiene una actitud alerta respecto del entorno, efectuando una conducción segura de su vehículo.

¿Cree que en la ciudad es posible llevar a cabo una conducción segura? Anote sus comentarios a continuación

Accidente evitable

La mayoría de los accidentes son evitables mediante la acción de uno de los conductores afectados. Esto implica incluso ceder el paso a otro conductor aunque no le corresponda por derecho.

De este modo, podemos decir que un accidente evitable es aquel en el que el conductor no hizo todo lo razonablemente posible para que no sucediera.

La precaución más evidente sería no manejar; pero ésta no es una solución razonable.

Fórmula para la prevención de accidentes

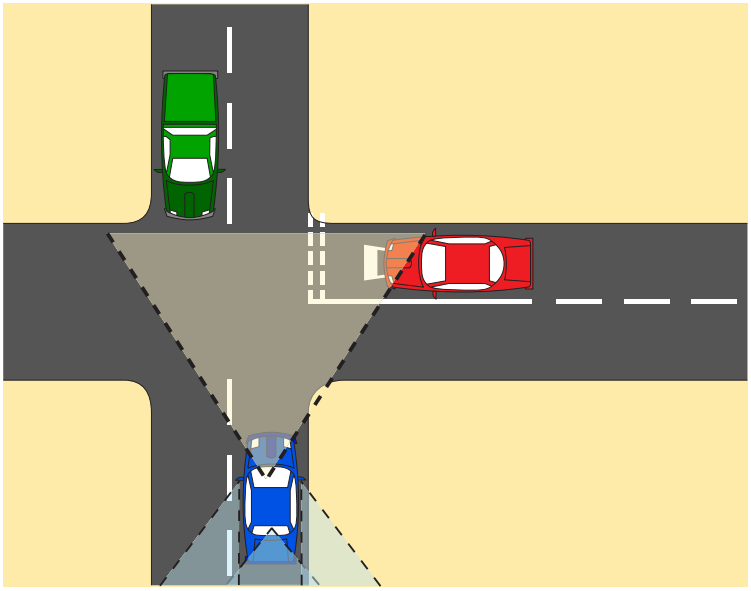
Los factores del ambiente siempre estarán presentes al momento de conducir, usted no los puede cambiar; lo que sí puede cambiar es la forma de enfrentarlos. La fórmula básica para la prevención de riesgos de accidentes es una eficiente y simple herramienta que lo ayudará a enfrentar los peligros de la vía, en forma eficiente y segura.

¿En qué consiste la fórmula?

1. Reconocer el peligro.
2. Entender la defensa.
3. Actuar a tiempo.

Reconozca el peligro: siempre debe estar alerta y no presuponer que todo saldrá bien. Es recomendable anticipar los hechos para actuar correctamente ante una situación determinada. Algunos ejemplos a tener en cuenta:

- Examine con atención la carretera que tiene por delante.
- En la ciudad, realice un breve examen visual de la cuadra que tiene por delante o de la próxima intersección.
- En las zonas rurales y en las autopistas, realice un examen visual de las proximidades, curvas o rampas de salida y entrada.
- Examine el tránsito que viene detrás de usted, usando el espejo retrovisor que está dentro del vehículo y los espejos laterales.



Sepa cuál es la defensa: aprenda cuáles son las formas definidas para hacer frente a situaciones específicas. De este modo, las podrá aplicar cuando la ocasión así lo requiera.

Actúe correctamente y a tiempo: si ha visto el peligro, evite el accidente con las acciones correctas y en el tiempo preciso. No espere para ver qué es lo que sucede; actúe, pues de usted depende que no ocurra el accidente.

Opte por ser un conductor defensivo y evite los accidentes

Esta simple fórmula que acabamos de ver le ayudará a evitar accidentes. Aplíquela y sea un conductor defensivo, pues dicha forma de manejar le dará más posibilidades de llegar sin novedades a su destino. Veamos a continuación un ejemplo:

Vamos conduciendo nuestro vehículo por una carretera de dos vías, con doble sentido de tránsito, es de noche, el vehículo que se aproxima en sentido contrario trae sus luces de tal forma que nos molestan.

La mayoría de las veces, un conductor promedio ante esta situación actuaría de la siguiente manera: haría un cambio de luces, indicándole con esto al otro conductor la situación de molestia, al ver que el otro conductor no realiza cambio alguno, le encendería las luces altas, sin percatarse del gran peligro que está generando, pues si ya había un conductor encandilado, ahora son dos.

¿Cómo actuaría usted ante esta situación? Escriba sus comentarios a continuación:

Los accidentes, casi sin excepción, se producen por error del conductor; el mismo error puede causar un accidente leve o uno fatal, lo único que determina la gravedad son las circunstancias del momento. Esto significa que cualquier percance por menor que parezca es digno de ser examinado para descubrir el error –quién lo cometió y por qué– para que se puedan tomar medidas a fin de evitar una repetición más grave, quizás fatal. Aun cuando salga legalmente libre de culpa y cargo de este análisis, el hecho de que su propio comportamiento permitió que el accidente ocurriera, indica que sus defensas fallaron.

CAPITULO II

Protección del ocupante del vehículo

Introducción

Cuando ocurre un accidente de tránsito de gran magnitud, en el que el conductor sale ileso o con muy pocas lesiones, tenemos la costumbre de pensar que sólo la intervención divina produjo un milagro. No obstante, si dicho conductor resultó ileso o con lesiones leves es porque hizo algo que contribuyó para obtener ese resultado. Usted también debe hacer algo para no accidentarse ni sufrir lesiones. La protección del ocupante del vehículo tiene que ver con aprovechar los sistemas de seguridad del mismo. Estos previenen que usted se precipite contra el parabrisas o que su cuerpo se proyecte fuera del vehículo y lo protegen al absorber la fuerza de un choque.

Objetivos del capítulo

Al concluir este capítulo usted estará en condiciones de:

- Indicar cuáles son los sistemas de seguridad para el ocupante de un vehículo
- Mencionar las razones que avalan el uso del cinturón de seguridad
- Identificar las condiciones, físicas y mentales, que pueden influir sobre el desempeño del conductor
- Señalar las características básicas de un conductor defensivo

Su actitud es la clave

¿Quién es el responsable de nuestras acciones? La respuesta obvia es “nosotros”. Entonces, podemos afirmar que de todo aquello que nos corresponde afrontar al momento de la conducción, nuestras acciones están evidentemente bajo nuestro control, es decir, somos absolutamente responsables por nuestro comportamiento. La conducción defensiva está basada en la actitud del conductor y dicha actitud debe adquirirse e internalizarse verdaderamente para que las acciones de quien maneja un vehículo sean las correctas.

El manejo defensivo ayuda a reducir accidentes y lesiones

Reflexione

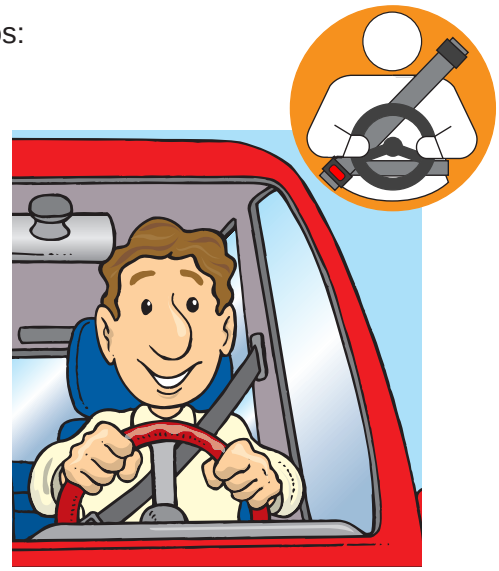
¿Ha tomado conciencia de que tanto usted como todos los que tienen permiso para conducir vehículos deben respetar las leyes del tránsito? Asimismo, ¿se da cuenta de que en sus manos tiene la responsabilidad de proteger la vida de los pasajeros y la suya, evitando accidentes cuyas consecuencias no podemos predecir? Escriba a continuación sus comentarios:

Sistemas de seguridad para el ocupante del vehículo

· El cinturón de seguridad
· Los cojines o bolsas de aire
· El apoyacabezas

Veamos a continuación cada uno de ellos:

El cinturón de seguridad



A pesar de que algunas personas lo encuentran incómodo y a otras se les olvida usarlo, es un elemento muy efectivo si usted enfrenta un accidente. ¿Ha tomado conciencia de la importancia del cinturón de seguridad para los ocupantes de un vehículo? Sepa usted que el cinturón de seguridad sirve para salvar vidas. ¿Cuántas vidas se salvan al año por su utilización? Aunque sea una ya es suficiente, ya que puede ser la suya, la de su hijo o la de su esposa.

Analice esta cifra

Si usa su cinturón de seguridad, usted tiene un 45% más de probabilidades de sobrevivir en un accidente grave de tránsito y un 50% más de probabilidades de sobrevivir sin lesiones graves. ¿Qué piensa al respecto? Escriba sus comentarios a continuación:

Derribe los mitos acerca del cinturón de seguridad

Mito: los cinturones de seguridad sólo sirven para viajes largos, pero son molestos cuando se conduce por la ciudad.

Verdad: la mayoría de las muertes en accidentes de tránsito ocurren en el radio urbano a no más de 40 km de los hogares de las víctimas y a velocidades inferiores a 70 km/h.

Mito: se corre el peligro de quedar atrapado por un cinturón de seguridad, si un automóvil se incendia o cae en el agua.

Verdad: tarda menos de un segundo en quitárselo; además, usar el cinturón puede impedir que usted quede inconsciente, lo que aumenta las posibilidades de escaparse.

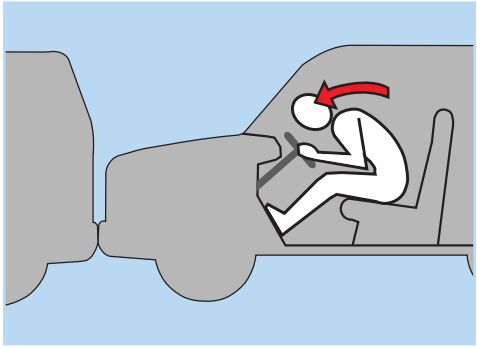
Las pruebas que avalan la conveniencia de usar los cinturones de seguridad son irrefutables.
No obstante, muchos conductores y pasajeros aún se resisten a emplearlos o sólo los utilizan en algunas ocasiones, como por ejemplo para que no los multen.

¿Conoce usted alguno de éstos u otros mitos en torno al cinturón de seguridad? ¿Qué piensa al respecto? Escriba sus comentarios a continuación:

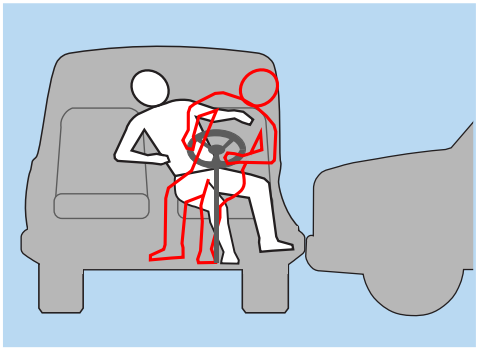
¿Qué sucede en una colisión?

Veamos dos casos para que usted tome conciencia respecto de la real importancia de usar el cinturón de seguridad.

Caso uno: si su vehículo para bruscamente en un impacto y usted no lleva puesto el cinturón de seguridad, su cuerpo sigue a la misma velocidad a la que circulaba el vehículo, hasta que usted se estrelle contra el tablero o parabrisas. Si la colisión se produce a 50 kilómetros por hora, es lo mismo que estrellarse contra el suelo desde lo alto de un edificio de tres pisos.



Caso dos: si chocaran a su vehículo por el costado, el impacto podría empujarlo de un lado a otro a través del asiento. El cinturón de seguridad lo mantiene en mejor posición para que pueda controlar el vehículo.



No permita ni se permita cometer acciones incorrectas. Siga estos consejos:

- Use siempre su cinturón de seguridad e insista que sus pasajeros hagan lo mismo.
- Para asegurar la distribución de fuerza apropiada, el cinturón del regazo debe estar colocado a lo largo de la parte superior de los muslos y el cinturón diagonal o de hombro a través del pecho.
- Nunca deslice el cinturón diagonal detrás de su cuerpo.
- Asegúrese de que su cinturón se ajuste bien contra su cuerpo.
- Revise el correcto funcionamiento de su cinturón de seguridad.
- Nunca ponga dos personas dentro de un solo cinturón, ni aún tratándose de niños.

¿Qué pasa con los niños?

- Los niños de hasta nueve meses deben ir en un asiento de seguridad para bebés.
- Los niños desde nueve meses y hasta cuatro años o que pesen entre 10 y 20 kilos deben usar un asiento de protección para niños pequeños, los que pueden ser de montura envolvente o asiento complementario.
- Los niños mayores de cuatro años deben usar el cinturón de seguridad del automóvil; no obstante, usted tiene que confirmar que el cinturón se ajusta correctamente al niño.

¿Cómo actúa usted al respecto, permite que sus hijos u otros niños viajen en el vehículo que usted conduce sin el cinturón puesto?

Los cojines o bolsas de aire

Cuando hablamos de los cojines o bolsas de aire, nos referimos a un sistema de contención complementario que poseen los vehículos. En ningún caso reemplaza al cinturón de seguridad, sino que ofrece una protección adicional a la persona para evitar el posible contacto entre el pasajero y el volante, el panel de control y, en algunos casos, las puertas de los vehículos.

Aunque algunos conductores creen que las bolsas de aire son suficiente protección, la verdad es otra: las bolsas de aire se despliegan con poder explosivo y si usted no lleva puesto el cinturón de seguridad, la falta de contención que éste ofrece puede aumentar la fuerza potencialmente dañina del impacto entre el ocupante del vehículo y el despliegue de la bolsa de aire.

Asimismo, los asientos de seguridad para bebés que se dirigen hacia atrás no deben ser colocados nunca frente a una bolsa de aire activada, pues tan sólo la fuerza del despliegue de la bolsa puede matar a la criatura.

Características de los cojines o bolsas de aire

Protección: ofrecen una protección adicional para los ocupantes de los asientos delanteros. En un accidente frontal a 20 Km/h, se inflan automáticamente en una décima de segundo después del impacto y se desinflan de nuevo en menos de un segundo, después del choque o colisión.

Material: tiene una duración igual a la del vehículo, ya que hasta haber sido activado todos sus componentes se encuentran herméticamente sellados. No contiene gases tóxicos, pues el gas (ácido sódico) con el que se infla produce nitrógeno y el aire que respiramos está constituido en un porcentaje por nitrógeno.

Presurización: es muy raro que se produzca una presurización accidental (que se infle accidentalmente) e incluso si se produjera una, las posibilidades de que debido a esto el conductor pudiera perder el control son improbables, pues la bolsa tiene un tamaño pequeño, además tanto la presurización como la despresurización son muy rápidas.

Control del conductor: ofrece la protección necesaria y le permite mantener el control del volante después de la presurización.

Lesiones: no provocan daños auditivos ni lesiones. En gran parte de los ensayos realizados se comprobó que el sonido que generan no es mayor que el que produce el impacto.

Reemplazo: los cojines de aire no pueden usarse por segunda vez, deben ser reemplazados por personal calificado.

Los cojines o bolsas de aire no retienen al pasajero en el asiento, ni previenen que las personas de los asientos posteriores sean arrojadas hacia adelante durante una colisión o choque frontal.

¡Use el cinturón de seguridad!

El apoyacabezas

La colocación correcta del apoyacabezas también puede ayudar a evitar una lesión. Para ajustarlo, levántelo hasta que el sector acojinado esté a la altura de la parte posterior de la cabeza.

¿Valora usted su vida y la de sus seres queridos, amigos o compañeros de trabajo? ¿Qué piensa ahora que hemos avanzado en el conocimiento de los dispositivos de seguridad para protección del ocupante del vehículo? Escriba sus comentarios a continuación:

Condiciones que pueden afectar al conductor

- Condiciones físicas: edad, visión, audición, movilidad, enfermedad, fatiga o somnolencia
- Condiciones mentales: estrés, emociones, actitudes

Veamos a continuación cada una de estas condiciones:

Edad

Si es un conductor joven, no se confíe de que su tiempo de reacción es más rápido que el de un conductor de más edad, pues su inexperiencia puede llevarlo a cometer errores. Por lo mismo, ajústese a los límites de velocidad, ponga atención al entorno y a sus propias acciones.

Si es un conductor de edad intermedia, no piense que su experiencia lo salvará de verse involucrado en un accidente. Asimismo, si está tenso o ansioso, modifique su estado mental antes de sentarse frente del volante.

Si es un conductor mayor, modifique sus hábitos de manejo, de manera que éstos concuerden con sus aptitudes físicas. Esto debe traducirse en manejar distancias más cortas, de preferencia por lugares conocidos y evitando zonas de tránsito intenso y rápido.

Visión

La visión incide directamente en la aptitud del conductor. De seguro usted está consciente de que si necesita anteojos, no los puede dejar de usar al momento de conducir un vehículo. Veamos cómo afecta la visión al conductor:

- Ceguera nocturna
- Deslumbramiento
- Visión reducida a causa de un glaucoma o por falta de vitamina A.
- Consumo de drogas que disminuyen la visión
- Algunos conductores que necesitan anteojos o lentes de contacto, no los usan.

Audición

A medida que envejecemos comienza el deterioro auditivo, lo que puede afectar seriamente al conductor, ya que son varios los sonidos que debe escuchar en el tránsito, como por ejemplo una sirena o una bocina de algún vehículo de emergencia. Con el fin de compensar el deterioro auditivo, mientras se maneja es conveniente bajar el volumen de la radio y el tono de la voz al conversar; además, en caso de que necesite llevar un audífono, siempre debe usarlo. Asimismo, mire con más frecuencia los espejos retrovisores (cada tres segundos) para que pueda ver lo que no está en condiciones de escuchar.

Movilidad

Los trastornos musculares y articulares pueden crear dificultades para el manejo, sobre todo cuando se conduce durante períodos prolongados. Estos consejos pueden ayudarle a minimizar las molestias:

- Instale espejos retrovisores grandes y ubíquelos bien, con el fin de no girar tanto la cabeza.
- Use cinturones de seguridad, pues ofrecen protección y apoyo.
- Aprenda a girar al nivel de la cintura y para ver más lejos hacia la izquierda y a la derecha flexione todo el cuerpo.
- Ajuste correctamente los espejos retrovisores con el fin de no tener que girar el cuerpo para ver los ángulos muertos o puntos ciegos.

Enfermedades

Una enfermedad reduce el nivel de atención, retarda el tiempo de reacción e incide sobre la concentración del conductor. En este sentido, hasta un simple resfriado o una gripe pueden influir sobre sus aptitudes para conducir. Por lo mismo, lo más conveniente en caso de que usted no se sienta bien es no manejar. Además, si usted está tomando algún medicamento, averigüe cuáles son sus efectos secundarios y de qué manera pueden influir sobre sus aptitudes para manejar.

Fatiga

Tenga presente que después de dos o tres horas de manejo, el sistema nervioso central, por lo general, se fatiga, los sentidos se entorpecen y bajan los niveles de percepción. Veamos algunos casos en que se produce fatiga:

- Debilidad o lasitud resultante de un esfuerzo físico o de un estrés prolongado.
- Por condiciones adversas del tiempo, un intenso tránsito o por programas muy ajustados.
- Por permanecer en una postura forzosa y fija, con apoyo insuficiente para la espalda.

Para combatir la fatiga mental déjese un margen de tiempo suficiente que le permita tomar descansos durante el viaje.

Para combatir la fatiga física, use almohadas o cojines para apoyar la región lumbar. Cuando tome un descanso, mueva los músculos que utilizó durante el manejo y dé un alivio a los músculos que se esforzaron en demasía.

Somnolencia

La somnolencia al conducir, por lo general proviene de la falta de estímulo visual o físico. Esto ocurre a menudo en las autopistas y en los caminos donde hay muy pocos cambios en el medio ambiente. Esta monotonía crea un descenso en la elaboración de la información, entorpece la percepción, produce relajación muscular y reduce el campo visual, favoreciendo la “visión de túnel”.

¿Se ha visto afectado por algunas de estas condiciones físicas? ¿Cómo ha actuado?

Condiciones mentales que afectan al conductor: estrés, emociones, actitudes

Así como las condiciones físicas inciden en su capacidad para efectuar una conducción segura, las condiciones mentales también pueden afectarlo. El estrés, las emociones y hasta las actividades positivas pueden reducir la concentración en el manejo y crear fatiga mental y física e ira, impaciencia o intolerancia hacia otros conductores.

Si reconoce antes de conducir que el estado de ánimo por el que está pasando no es el mejor y toma las medidas de precaución necesarias, tendrá mayores posibilidades de llegar a su destino. Siga estos consejos:

- Haga algo físico.
- Efectúe una caminata o practique aerobismo.
- Cuéntele su situación a un amigo o a un compañero de trabajo.
- Confíe el manejo de su automóvil a otra persona.
- Si tiene que conducir, siéntese en su vehículo un rato antes de partir. Realice algunas inspiraciones profundas y hable consigo mismo.

Recuerde que usted puede manejar mejor su estrés, emociones y actitudes, si no está conduciendo.

¿Cree usted que es posible darse cuenta de que no está pasando por un buen momento anímico y que eso puede afectar su labor al volante? Escriba sus comentarios:

Características del conductor defensivo

Con el fin de ser un conductor defensivo usted debe desarrollar las siguientes características:

Conocimiento: un conductor defensivo debe conocer los siguientes temas:
- Ley de Tránsito.
- Técnicas de prevención de riesgos de accidentes de tránsito.
- Reconocer los peligros existentes en la vía.
- Saber actuar correctamente y a tiempo.

Agudeza mental: un conductor defensivo debe permanecer alerta cuando maneja un vehículo. Esto significa:
- Tener conciencia respecto de las condiciones físicas y mentales que podrían influir sobre su manejo.
- Permanecer atento a las situaciones del tránsito, examinando constantemente los espejos retrovisores, tanto interior como exteriores.

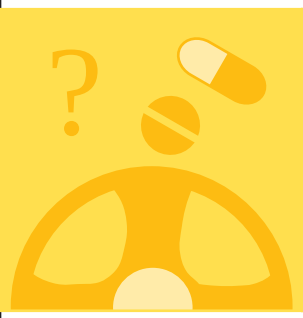
Previsión: le permitirá efectuar predicciones tanto a distancias cortas como largas. La previsión es:
- Tener la capacidad para anticiparse y prepararse para enfrentar los peligros.
- Analizar la situación del tránsito, tan adelante como sea posible.
- Anticiparse a los peligros que se podrían presentar.
- Decidir si los cambios que se producen en la situación del manejo constituyen una amenaza para su seguridad.

Discernimiento: buen discernimiento significa hacer uso del sentido y la intuición para tomar decisiones sensatas y rápidas. De este modo, un conductor defensivo que aplica un buen discernimiento procede de la siguiente manera:

- Busca alternativas en cualquier situación del tránsito.
- Mantiene control sobre su comportamiento.
- Pasa o adelanta solamente cuando no hay peligro.
- No efectúa maniobras peligrosas.

Habilidad: las investigaciones han demostrado que la habilidad no se desarrolla simplemente como resultado de la práctica, sino a través de un adiestramiento adecuado, además de la práctica.

Comente estas características, ¿cree que usted es un conductor defensivo?



CAPITULO III

Opciones personales al conducir: las drogas y el manejo

Introducción

Conducir un vehículo es una actividad que requiere de toda la atención, concentración y capacidad de reacción de quien la ejecuta. En virtud de lo anterior, si hablamos de tener conciencia de la responsabilidad que nos cabe en el momento de conducir un vehículo, entonces no habrá dudas de que nunca debemos manejar bajo la influencia del alcohol o de las drogas. No crea que no le sucederá nada si sólo bebe moderadamente o lo hace siguiendo el llamado consumo social de bebidas alcohólicas. El alcohol disminuirá sus capacidades para conducir y, por esta razón, alcohol y conducción en ningún caso es una buena mezcla. Tenga presente que aproximadamente el 55% de los accidentes del tránsito y lesiones de carácter grave se atribuyen a la participación de conductores bajo la influencia del alcohol.

Objetivos del capítulo

Al concluir este capítulo usted estará en condiciones de:

- Saber por qué debe separar el alcohol de la conducción
- Distinguir la verdad de lo falso en las creencias populares en torno al alcohol
- Saber qué es el alcohol y cómo afecta al organismo
- Saber qué son las drogas y sus efectos
- Conocer la sanción legal para quienes manejan en estado de ebriedad o bajo la influencia del alcohol sin estar ebrios
- Saber reconocer a un conductor que está bajo la influencia del alcohol/drogas
- Saber cómo actuar si se encuentra con un conductor que está bajo la influencia del alcohol/drogas

No pierda el sentido común ni el buen juicio

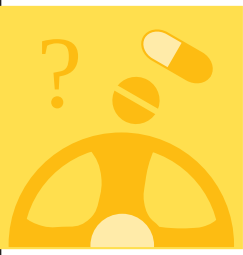
El consumo de alcohol afecta el sentido común, el sentido de la responsabilidad y el buen juicio de las personas. Incluso si usted se considera un bebedor sólo de "consumo social" se verá afectado. ¿Cuál es la razón? El alcohol actúa directamente en el cerebro y por consiguiente en nuestras habilidades sicomotoras y esto sin duda alguna influye en la capacidad para realizar una conducción segura.

Reflexione

Si va a la casa de un amigo y sabe que es una reunión donde consumirá alcohol, ¿va en su automóvil o lo deja en casa? ¿Tiene conciencia de que arriesga mucho más que una multa si conduce bajo la influencia del alcohol? Escriba a continuación sus comentarios:

La conducción implica grandes exigencias

La conducción de un vehículo es una actividad que nos exige permanente concentración y toma de decisiones muy precisas. Usted es quien descubre y calcula lo que debe hacer y usted mismo lleva sus planes a la práctica, los que además tienen que concordar con los de los otros usuarios de las vías. Lo decisivo en muchos casos es el sentido común, el buen juicio y el sentido de responsabilidad de usted y de los demás.



Siga la lógica de la seguridad: "Si ha bebido, no conduzca"

Diversos estudios indican que en todo momento, aproximadamente uno de cada cincuenta conductores maneja bajo los efectos del alcohol/drogas en condiciones que lo hacen estar ilícitamente intoxicado. En la noche y los fines de semana la relación es de uno de cada diez conductores.

En nuestra sociedad existe una aceptación, casi general y demasiado tolerante, de que un par de copas no le hace mal a nadie. Es por ello que la hospitalidad y unas copas, más el conducir, frecuentemente van de la mano. El consejo de no conducir si hemos bebido, no es seguido por muchos. ¡Es preciso cambiar esta conducta permisiva y actuar correctamente!

El tránsito presupone y exige que podamos confiar en los demás usuarios de las vías, tanto como ellos en nosotros.

No crea todo lo que escucha: mitos en torno al alcohol

Mito: el café le devuelve sobriedad al embriagado.
Verdad: el café sólo convierte al embriagado somnoliento en un embriagado bien despierto.

Mito: el ejercicio vigoroso les devuelve la sobriedad a las personas embriagadas.
Verdad: el ejercicio sólo las convierte en personas embriagadas sudorosas y pegajosas.

Mito: una ducha fría le devuelve sobriedad al embriagado.
Verdad: una ducha fría sólo lo convierte en un embriagado frío y remojado.

Mito: una zambullida en agua fría le devuelve sobriedad al embriagado.
Verdad: una zambullida en agua fría puede convertirlo en un embriagado muerto.

¿Conoce usted alguno de éstos u otros mitos en torno al alcohol? ¿Qué piensa al respecto? Escriba sus comentarios a continuación:

¿Qué es el alcohol?

El alcohol es una droga que ejerce efectos calmantes, los cuales afectan a todo el sistema nervioso central. Independientemente de la clase de bebida (cerveza, vino, licores), los principales componentes de ésta son alcohol y agua.

Una bebida típica contiene aproximadamente 22 centílitros de alcohol puro:

- Una lata o botella de cerveza de 0,350 litros suele contener 5% de alcohol.
- Un vaso de vino de mesa de 0,150 litros contiene aproximadamente 12% de alcohol.
- El promedio de alcohol de una bebida de licor de 80 grados es de 0,045 por litro.

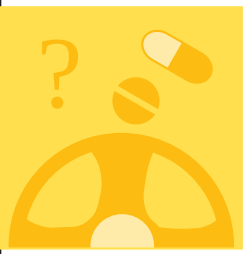
Todas estas bebidas tienen la misma cantidad de alcohol.

¿Se puede recuperar la sobriedad más rápido?

No se deje llevar por los mitos en torno al alcohol, pues el proceso de recuperación de la sobriedad no se puede acelerar. El cuerpo se libera del alcohol sólo mediante la oxidación de éste, y la oxidación no se puede apresurar. Este proceso se realiza a un ritmo constante, que no se acelera con café, una ducha fría o ejercicios físicos.

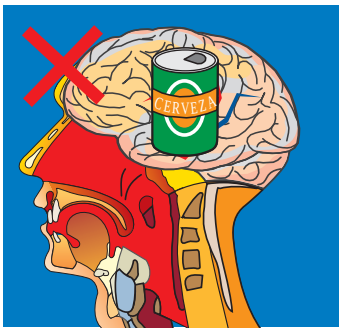
Se calcula que, en promedio, una persona sana de 70 kilos que ha ingerido alcohol disminuye la presencia de éste a razón de 0,10 gr/litro cada hora, después de haber dejado de beber.

Sólo el tiempo permite recuperar la sobriedad. Por ejemplo, después de una fiesta en la que una persona ha ingerido 250 cc de bebidas alcohólicas de 30 o más grados, deberán transcurrir entre 12 y 15 horas antes que el cuerpo esté completamente limpio de alcohol. Así, si la fiesta comenzó a las 9 de la noche, con toda seguridad todavía habrá presencia de alcohol en el organismo de esa persona a las 8 de la mañana del día siguiente.



Efectos de la influencia del alcohol en el cerebro

El cerebro es influido por el alcohol en mayor medida que otros órganos del cuerpo y los primeros efectos del alcohol se sienten en lo sicológico. Con pequeñas concentraciones de éste, quizás con 0,10 gramos de alcohol por litro de sangre, ciertas inhibiciones disminuyen, la autoconfianza se ve fortalecida y aparecen las primeras tendencias a sobreestimar la propia capacidad. Las capacidades de reacción, de coordinación y de atención también se ven afectadas por pequeñas cantidades de alcohol.



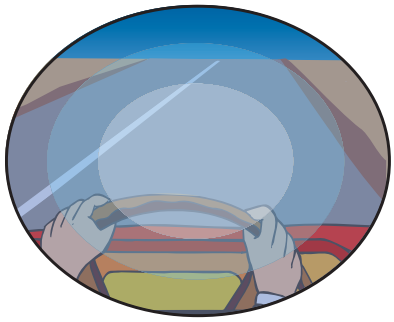
El alcohol disminuye la velocidad de procesamiento de información en el cerebro: si hay dos o más estímulos con varias respuestas posibles, el tiempo de reacción se prolonga significativamente.

No crea a quien le dice que con un solo trago no pasará nada, pues los conductores afectados por el alcohol necesitan más tiempo para leer una señal de tránsito o para reconocer y actuar frente a una luz de semáforo; en consecuencia, cuentan con menos fuentes de información y, por ende, adquieren, en comparación con un conductor sobrio, una información total mucho menor.

Recuerde que la conducción no es una labor fácil: el conductor debe ser capaz de mantener su vehículo al interior de su pista de circulación y en la dirección correcta, además de, en forma simultánea, dividir su atención y percatarse de otras informaciones importantes como la presencia, dirección y velocidad de otros vehículos, de los peatones y de las señales.

El alcohol y su influencia en la visión de las personas

El alcohol afecta la visión periférica de las personas. Esta es la que permite mantener la orientación espacial, detectar movimientos, luminosidad, estimación de distancias y la señalización para el conductor.



A mayores concentraciones de alcohol el empeoramiento de la visión es evidente, sobre todo en forma de visión doble. Los músculos de cada ojo trabajan peor juntos y los músculos del cristalino funcionan en forma deficiente, lo que dificulta enfocar la mirada.

La visión periférica, la atención y la capacidad de interpretación y decisión se ven influidas antes que la parte motriz; es decir, las funciones verdaderamente decisivas se ven afectadas antes de que uno mismo empiece a darse cuenta del estado en que se encuentra.

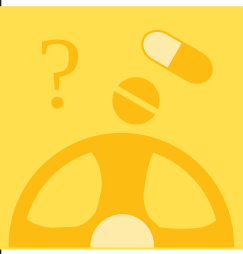
Ahora que sabe esto, ¿qué opina de conducir luego de haber ingerido bebidas alcohólicas? Escriba sus comentarios a continuación:

Las drogas

En términos generales y siguiendo la definición de la OMS, podemos decir que las drogas son sustancias que al ser introducidas al organismo por cualquier vía de administración, alteran de algún modo el natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y además pueden crear dependencia, ya sea sicológica, física o ambas. Veamos a continuación algunos tipos de droga y sus efectos en el organismo.

Sedantes: entre los sedantes encontramos: el alcohol, los barbitúricos y los calmantes. Los sedantes tienen los siguientes efectos en el organismo:

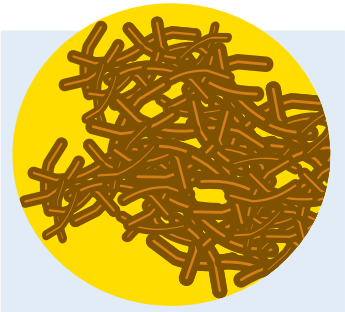
- Tiempo de reacción más lento
- Menor agudeza mental
- Disminución de la coordinación
- Deterioro de la destreza motora



Estimulantes: entre los estimulantes encontramos: la cafeína, la nicotina, las anfetaminas, la cocaína. Los estimulantes tienen los siguientes efectos en el organismo:

- Hiperreacción
- Comportamiento de riesgo elevado
- Comportamiento agresivo y hostil
- Comportamiento impaciente e impulsivo
- Disminución de la coordinación

Narcóticos: entre los narcóticos encontramos: heroína, opio, morfina, metadona. Los narcóticos tienen los siguientes efectos en el organismo:

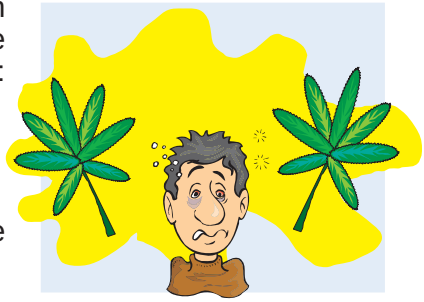


- Deterioro visual
- Falta de concentración
- Tiempo de reacción más lento
- Deterioro de la destreza motora
- Comportamiento de riesgo elevado

Alucinógenos: entre los alucinógenos más conocidos está el LSD. Los alucinógenos tienen los siguientes efectos en el organismo:

- Distorsión visual
- Comportamiento agresivo
- Distorsión del tiempo/distancia
- Deterioro de la memoria a corto plazo
- Tiempo de reacción más lento

Caña de la India: aquí nos encontramos con la marihuana y el hachis. Los efectos que provocan en el organismo son los siguientes:



- Tiempo de reacción más lento
- Menor concentración
- Deterioro visual
- Distorsión visual y de la percepción de profundidad

Muchas veces no nos detenemos a pensar en que el alcohol es efectivamente una droga, de las llamadas lícitas como es también el tabaco. Si bien es cierto que socialmente su consumo es aceptado, no es menos cierto que se afecta el organismo. El placer efímero que brindan las drogas, cualquiera que ésta sea, tiene un alto costo para quien las consume. Erradique de su forma de actuar los comportamientos permisivos en relación con las drogas. Sabemos que el consumo de drogas es una decisión personal, pero recuerde que usted no está solo en la calle, sino que comparte las vías de tránsito con otras personas. Conduzca en forma responsable y a la defensiva. ¿Qué opina al respecto? Escriba sus comentarios a continuación:

Los aspectos legales

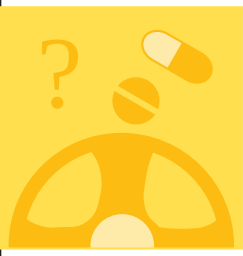
En nuestro país existen dos cuerpos legales que regulan la conducción bajo los efectos del alcohol:

- Ley de alcoholes Nº 17.105 de 1969
- Ley de tránsito Nº 18.290 de 1984

Veamos a continuación en que consisten estas leyes:

La Ley de Alcoholes Nº 17.105 del año 1969 contempla la figura penal del conductor de vehículos motorizados en estado de ebriedad y la obligación de someterlo a la prueba de extracción de sangre (alcoholemia) para detectar la presencia de alcohol en su organismo, como asimismo, a los conductores que participen en accidentes de tránsito con víctimas (muertes o lesiones corporales), dejándola al conocimiento y juzgamiento de los tribunales del crimen.

La Ley de Tránsito Nº 18.290 de 1984 establece el concepto de conducir bajo la influencia del alcohol sin estar ebrio y lo tipifica como una infracción gravísima, otorgándoles competencia a los juzgados de policía local para conocer esas denuncias.



La diferenciación de estos dos tipos legales está basada en una interpretación de las alcoholemias hecha por el Servicio Médico Legal en 1972 y que la Corte Suprema recomendó a los tribunales del país, de la cual se desprende que una concentración igual o superior a 1 gramo de alcohol por litro de sangre se le considera en estado de ebriedad. Asimismo, toda concentración inferior a esa medida y que corra desde 0,50 hasta 0,99 gr/litro será considerada como bajo la influencia del alcohol sin estar ebrio.

Ambas leyes le confieren facultad a Carabineros de Chile para adoptar las medidas necesarias a objeto de que sean sometidos a la alcoholemia quienes conduzcan en estado de ebriedad o hayan participado en accidentes de tránsito con víctimas, como también poder someter a pruebas respiratorias a cualquier conductor para detectar la presencia de alcohol en su organismo.

La negativa de someterse a estos exámenes implica la presunción legal de encontrarse en estado de ebriedad para el primer caso y, para la prueba respiratoria, es una infracción de tránsito que se denuncia al juzgado de policía local, además de exigirse una muestra sanguínea para establecer la concentración de alcohol en el organismo de ese conductor.

Las condenas para quienes conducen en estado de ebriedad son de 61 a 360 días de cárcel, la cancelación de una multa, suspensión de la licencia de conducir y la anotación del procesamiento en los antecedentes personales del infractor. Esta penalidad se aumenta significativamente en caso de participar en accidentes de tránsito con resultado de muertes o lesiones o de reincidencia.

Las personas que conducen bajo la influencia del alcohol sin estar ebrias deben cancelar una multa correspondiente a infracción gravísima, junto con esto se les suspende la licencia hasta por tres meses y se anota tal circunstancia en su hoja de vida como conductor, la que se lleva en el Registro Civil. La reincidencia es penada con una suspensión mayor de la licencia o su cancelación.

¿Conocía usted estas leyes? ¿Cree que son exageradas las sanciones? Escriba sus comentarios a continuación:

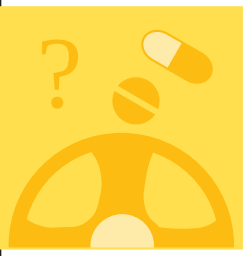
Cómo saber que alguien conduce bajo la influencia del alcohol/drogas

Cuando usted circule en su vehículo, se encontrará en alguna oportunidad con otros conductores que están manejando bajos los efectos del alcohol/drogas. Para que usted identifique este riesgo, le presentamos a continuación algunas características de dichos conductores:

- Velocidades irrazonablemente altas.
- Velocidades erráticas e ilógicas.
- Cambios frecuentes de carril a velocidades excesivas.
- Adelantamiento indebido con poco espacio para hacerlo, manejo lento o virajes excesivos al alcanzar o pasar a otro vehículo.
- Tratar de ganar a las luces del tránsito o desobedecerlas.
- Acercarse a una señal a una velocidad irrazonable, en forma demasiado rápida o demasiado lenta.
- Detenerse o intentar detenerse con movimientos indecisos.
- No bajar las luces para el tránsito que viene de frente.
- Arranques o paradas con sacudidas.
- Manejar muy cerca de la berma o de los bordillos, acercándose a los bordes del camino o pasar por medio de la línea central.
- Manejar con las ventanillas bajas, en tiempo frío.
- Manejar sacando, en forma parcial o total, la cabeza a través de la ventanilla.

¿Qué hacer si vemos a un conductor bajo la influencia del alcohol/drogas?

- Si el conductor está delante de usted, mantenga una distancia de seguimiento segura. No trate de pasarlo, ya que (él o ella) puede desviarse hacia usted.
- Si el conductor está detrás de usted, gire hacia la derecha en la próxima intersección y déjelo pasar.
- Si el conductor enfila hacia usted, reduzca la velocidad y desplácese hacia la derecha.
- Cuando se acerque a una intersección reduzca la velocidad. Mire hacia ambos lados a medida que se acerca a la esquina a fin de tomar una acción evasiva.
- Informe a las autoridades del tránsito más cercanas, cuando sospeche que un conductor está afectado por el consumo de alcohol o drogas.
- Use siempre su cinturón de seguridad.



Si hago una reunión social en mi casa, ¿ofrezco bebidas alcohólicas?

Las reuniones sociales son eventos en los que las personas ingieren bebidas alcohólicas. Si usted es anfitrión, siga estas recomendaciones:

- Si ofrece alcohol, sirva también alimentos.
- Ponga bebidas sin alcohol a disposición de sus invitados.
- No obligue a beber alcohol a sus invitados y menos antes de partir.
- Deje de servir bebidas alcohólicas aproximadamente una hora antes de finalizar la reunión
- Si alguno de sus invitados ha bebido en demasía, ofrézcase a llevarle a su casa, consígale un taxi o reténgale la llave de su automóvil e invítele a pernoctar en su hogar. No le permita regresar manejando su automóvil.

Como hemos visto en este capítulo, es absolutamente necesario separar el alcohol de la conducción. Debemos impulsar un cambio de comportamiento y no permitirse ni permitir que otros mantengan una relación estrecha entre alcohol y conducción. La idea es modificar los hábitos y recordar que el manejo seguro implica nuestra seguridad y la de los demás. No crea que porque a usted no le ha ocurrido un accidente de tránsito, nunca le va a pasar.
Piense en su seguridad y en la de sus seres queridos. ¿Cómo cree que puede impulsar un cambio de hábitos en las personas y en usted mismo en relación con el alcohol y la conducción? Escriba sus comentarios a continuación

CAPITULO IV

Estrategias del manejo defensivo

Introducción

¿Por qué es importante conocer estrategias de manejo defensivo? Diversos estudios muestran que la gente se lesiona y muere en accidentes de tránsito de muy distintas maneras; sin embargo, la causa más significativa de mortalidad, de lesiones graves y de daños materiales es la colisión, que es cuando se ven involucrados dos vehículos en movimiento. Por esta razón, es absolutamente necesario actuar a la defensiva, tratando de anticipar las acciones de los demás, siempre alerta a lo que sucede en el entorno.

Objetivos del capítulo

Al concluir este capítulo usted estará en condiciones de:

- Conocer estrategias de manejo defensivo con el vehículo que lo sigue
- Conocer estrategias de manejo defensivo con el vehículo que va adelante
- Saber cuánto tiempo necesita para detener su vehículo
- Conocer y aplicar las reglas de seguimiento de los dos segundos y de más de dos segundos
- Saber cómo evitar posibles colisiones frontales
- Saber cómo enfrentar de mejor manera una colisión frontal inevitable
- Conocer estrategias de adelantamiento correcto y seguro

Reflexione

Manejar defensivamente implica en algunas ocasiones ceder sus derechos en las vías. ¿Cree que vale la pena dicha situación? Escriba a continuación sus comentarios:

¿Cuál es la estrategia con el vehículo que lo sigue?

Usted tiene una obligación con el conductor que lo sigue: él tiene que estar al tanto de lo que usted va a hacer para que él sepa a qué atenerse. En este sentido, es totalmente absurdo decir “cuando algún vehículo me choca por atrás, la culpa es del otro conductor”. Si bien tiene razón en lo que a disposiciones legales se refiere, no es lo que un conductor defensivo debe pensar. Recuerde, tiene que cuidar su vida y la de los demás.

Medidas para evitar una colisión con el vehículo que lo sigue

Indicar las intenciones: esto se refiere a utilizar apropiadamente las luces de su vehículo, señalizando oportunamente los virajes o cambios de pista y pisando suavemente el freno al iniciar la detención, entre otras medidas.

Parar suavemente: si bien en algunas ocasiones no se tiene otra alternativa que apretar a fondo los frenos, la mayoría de las veces esto no debería ser necesario. En este punto cobra especial importancia su propio comportamiento en relación con el vehículo que va delante de usted.

Mantener la distancia con los pisacolas: en estos casos no debe perder la paciencia; simplemente aminore la marcha. Esto eliminará el peligro al:

- Invitar al otro a adelantarlo.
- Aumentar la distancia entre su vehículo y el que va adelante para de esta manera no verse obligado a frenar bruscamente ante una eventualidad y ser colisionado por el pisacolas.
- Forzarlo a aminorar la marcha, con lo cual le ayudará a que pueda frenar con seguridad, cuando usted deba hacerlo.

¿Le ha tocado enfrentar a alguien que lo sigue muy de cerca? ¿Cómo ha actuado? Escriba sus comentarios a continuación:

Los ángulos muertos

Los ángulos muertos pueden reducirse si se ajustan en forma correcta los espejos retrovisores laterales. El espejo convexo de la derecha, que es estándar en la mayoría de los automóviles nuevos, reduce el ángulo muerto de ese lado, aunque distorsiona la distancia. Aun cuando su automóvil esté equipado con este espejo, para examinar este ángulo muerto usted necesita girar la cabeza.

Angulo muerto es la zona que está detrás de ambos lados del conductor y que no puede ser vista por éste a través de sus espejos retrovisores.

¿Cuál es la estrategia con el vehículo de adelante?

Hay cuatro medidas simples que le ayudarán a evitar una colisión con el vehículo que va adelante:

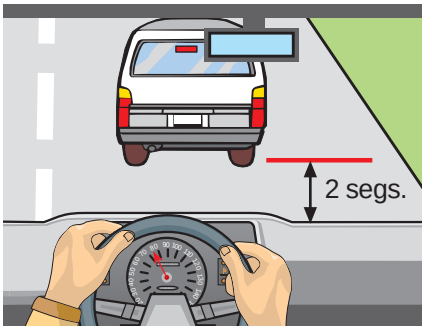
Manténgase alerta: observe las señales que da el conductor que va adelante acerca de lo que piensa realizar.

Anticipe la situación: observe más allá del vehículo que va adelante para prevenir situaciones que puedan forzar a su conductor a actuar rápidamente convirtiéndose en una amenaza para usted.

Un accidente extremadamente frecuente y costoso, en lo que dice relación con los aspectos legales, es la colisión con el vehículo que va adelante.

Manténgase retirado: conserve una distancia razonable y prudente, aplicando la regla de los dos segundos, la que explicaremos más adelante.

Empiece a detenerse antes: aplique los frenos cuando se presenta algún riesgo. Hágalo paulatinamente para no crear el peligro de una colisión con el vehículo que viene detrás de usted.



¿Cuánto tiempo necesito para detenerme?

La respuesta a esta pregunta es muy importante si usted quiere ser un conductor defensivo, pues implica varios factores que no pueden olvidarse al momento de manejar un vehículo. De este modo, el tiempo que necesita para detenerse depende de la velocidad a la que conduce, de las condiciones de la vía y del vehículo, además de su propio estado de alerta en relación con lo que sucede. Esto puede expresarse así:

Distancia de reacción	+	Distancia de frenado	=	Distancia total de parar

Distancia de reacción

El tiempo promedio de reacción de una persona normal es de tres cuartos (3/4) de segundo. Este tiempo debe transformarse en la distancia aproximada que recorre un vehículo a una velocidad determinada, para lograrlo podemos emplear la siguiente regla empírica. Tome el primer dígito que marca su velocímetro y multiplíquelo por 2. Esto le dará la distancia aproximada que recorrerá su vehículo desde que ve un obstáculo en la calzada hasta que empieza a frenar. Este es un método simple para convertir el tiempo de reacción en la distancia de reacción.

Es la cantidad de metros que un vehículo recorre desde el instante en que se percibe el peligro hasta que se pone el pie en el pedal de freno.

Por ejemplo, si viaja a 90 km/h, usted tiene que duplicar el primer dígito de esta cifra y tendrá 18 metros. Esta sería la distancia de reacción que corresponde a esa velocidad. Al pasar de 100 km/h, debe duplicar los dos primeros dígitos.

Distancia de frenado

Esta distancia varía de acuerdo con el vehículo y las condiciones del pavimento. Por ejemplo, si viaja a 90 km/h, la distancia de reacción es de 18 metros. Agréguele a ésta la distancia de frenado, que es de 40 a 50 metros, lo que nos da una distancia de parada de 58 a 68 metros. Esta distancia de parada corresponde a un automóvil sobre pavimento seco.

La distancia que el vehículo recorre desde que se aplican los frenos hasta que éste se detiene es la distancia de frenado.

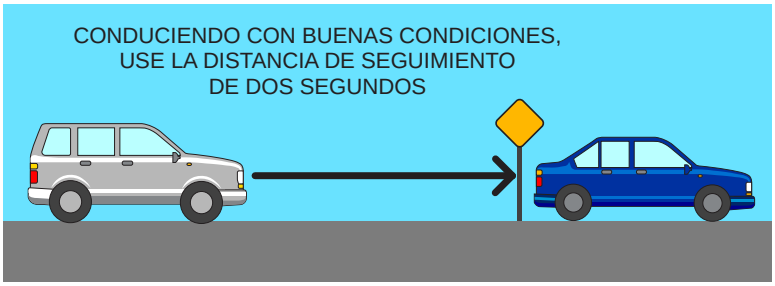
Cuando llueve es importante saber que la distancia de frenado aumenta por las condiciones del pavimento mojado. Además, mientras más rápido maneje, mayor será la distancia que necesita para detenerse. ¿Se mantiene alerta cuando enfrenta el tránsito con lluvia?

La regla de los dos segundos

Es importante que usted conozca esta regla, la que sirve para llevar una distancia razonable y prudente con el vehículo de adelante. No obstante, su aplicación es pertinente cuando se conduce con buenas condiciones ambientales.

Si aplica la regla de los dos segundos y las condiciones son buenas, tendrá tiempo suficiente, entre usted y el vehículo que va adelante, para detenerse en caso de que el conductor que lo está precediendo, pare en forma repentina.

¿En qué consiste esta regla? Veamos su funcionamiento: al ir manejando observe el momento en que el vehículo que va adelante del suyo pasa por una marca cualquiera, un poste u otra señal fija. Cuando el parachoques trasero de ese vehículo pasa por dicha señal, empiece a contar: “mil ciento uno, mil ciento dos”. Si el parachoques frontal de su vehículo llega a la señal escogida antes que haya terminado de contar, está muy cerca. En consecuencia, debe disminuir la velocidad y realizar una nueva verificación.



¿Sirve esta regla cuando se conduce en la ciudad o sólo es para la carretera?

¿Cuál es su opinión al respecto? Quizás usted piense que esta regla resulta sólo cuando se viaja en carretera, porque las velocidades y el espacio son distintos que en la ciudad, sobre todo en las horas punta, pues si aplica esta regla perderá su lugar en la fila y el avance no va a ser mucho.

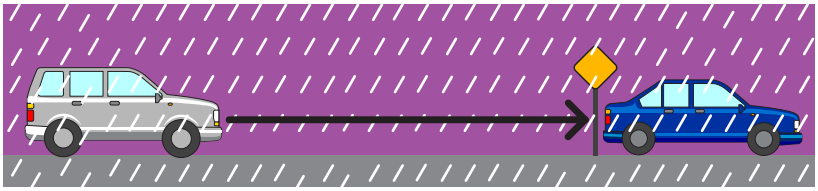
Esta inquietud es totalmente cierta, con algunos alcances. Si por cada vehículo que se nos ubica delante, al retomar la distancia de seguimiento perdiéramos dos segundos (en realidad es un segundo), tenemos que en un minuto, podrían entrar 30 vehículos, es decir, 150 vehículos en 5 minutos.

Si esto llegara a ser cierto, no es tanto el tiempo que usted pierde por mantener la distancia, sume a esto que cada conductor que se ubica delante de usted, si ve la oportunidad de ubicarse en otro lugar más adelante, no dudará en hacerlo. ¿Cuánto tiempo ha perdido? 2, 3 o quizás 5 minutos, pero si por alguna razón el vehículo que lo precede se detiene bruscamente y usted no alcanza a reaccionar, ¿cuánto tiempo va a perder?

¿Qué pasa con esta regla cuando las condiciones son adversas?

Si las condiciones son adversas, es decir, piso húmedo o resbaladizo, poca visibilidad, vehículo que lo precede de menor tamaño, usted requerirá agregar segundos adicionales a la distancia de seguimiento. Esta es la denominada “regla de los segundos adicionales”. Asimismo, en caso de que usted esté remolcando algo, por ejemplo un carro de arrastre o una casa-remolque, también necesitará agregar segundos adicionales. Una casa remolque le agrega peso al vehículo que lo está remolcando aumentándole la distancia de parada, a cualquier velocidad. La regla es agregar un segundo de distancia por cada tres metros de longitud adicional del vehículo. Sin embargo, nunca debe agregar menos de dos segundos o si la casa-remolque tiene una longitud de 6 m, agregue dos segundos, con lo cual tendrá una distancia de seguimiento de 4 segundos. Veamos otros ejemplos de cómo aplicar esta regla:

- Si un automóvil lo estuviese siguiendo muy de cerca, agregue dos segundos adicionales con respecto al vehículo que va delante de usted. Si tiene que parar repentinamente, necesitará más espacio a fin de que el conductor que lo sigue no lo colisione o lo empuje y lo haga colisionar contra el vehículo que va adelante.
- Si el pisacolas es un semirremolque o un autobús, usted necesitará 6 segundos con respecto al vehículo que va delante de usted.
- Si usted va detrás de una motocicleta, agréguele un segundo más. El sistema de freno de una motocicleta es más eficiente y la motocicleta es más liviana que un automóvil o un camión y, por consiguiente, puede parar más rápidamente.

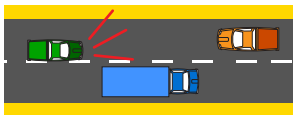


Colisiones frontales

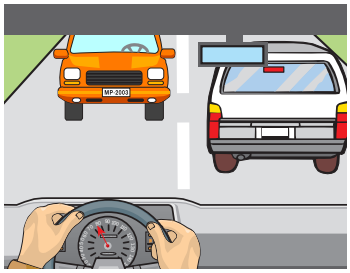
Las colisiones frontales se originan porque un conductor cruza la línea central, ingresando al tránsito de la vía contraria.

Los vehículos afectados se detienen casi de inmediato; sin embargo, sus ocupantes siguen viajando y paran contra el parabrisas o el tablero de instrumentos del vehículo.

A raíz de que la mayoría de los accidentes de frente nunca ocurren totalmente en el centro de ambos vehículos, uno o los dos entran en trompo y sus ocupantes son arrojados afuera. Es aquí donde los cinturones de seguridad tienen una importancia vital.



Los accidentes de tránsito con más consecuencias fatales son los que ocurren cuando dos vehículos se encuentran de frente.

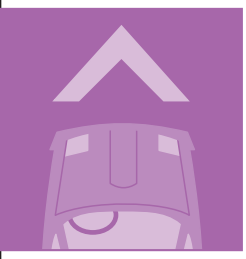


¿Qué maniobras pueden hacer que un conductor cruce la línea central?

- Calcular en forma incorrecta la distancia para pasar.
- Manejar a una velocidad excesiva al tomar una curva.
- Girar hacia la izquierda y colocarse directamente en el paso del vehículo que viene de frente.
- Efectuar un giro a la derecha demasiado abierto.
- Interpretar incorrectamente las marcas del pavimento.
- Tratar de corregir instantáneamente cuando la rueda derecha del automóvil se sale del pavimento.

¿Qué condiciones u obstáculos pueden hacer que un conductor cruce la línea central?

- Obstáculos en los otros carriles (condición de la carretera)
- Pérdida de control del vehículo (condición del conductor)
- Malas maniobras durante el manejo (condición del conductor)
- No poder distinguir el eje central (condiciones del clima e iluminación)
- Reventón de un neumático (condición del vehículo)
- Comportamiento inadecuado del conductor (condición del conductor)
- Barreras viales.
- Peatones o ciclistas.
- Otro vehículo que salga del lugar de estacionamiento.
- Escombros en el camino.



Estrategias para evitar colisiones con el vehículo de frente: las cuatro emes

Mire o "lea", la vía: es de vital importancia mirar con atención hacia delante de la vía, pues esto nos permite:

- Estar al tanto del tránsito que viene de frente.
- Estar alerta sobre los problemas de los otros conductores.
- Estar al tanto sobre las condiciones peligrosas que hay adelante.

Manténgase a la derecha: ¿por qué debemos manejar a la derecha? La respuesta usted la sabe muy bien: para que podamos dirigirnos rápidamente hacia la berma o a un costado del camino si un vehículo que viene de frente se introduce en nuestro carril.

Merme o reduzca la velocidad

- Si un vehículo que viene de frente vira hacia el carril de usted, reduzca la velocidad.
- Reduzca la velocidad rápidamente y haga sonar la bocina. Si usted reduce la velocidad, el conductor que erró su camino puede tener tiempo de volver a su carril.
- Continúe disminuyendo la velocidad y prepárese para detenerse hasta que haya pasado el peligro. Esta medida puede tomarse siempre y cuando se esté conduciendo por el carril de la derecha.

Maniobre hacia fuera de la vía: si el vehículo que viene de frente continúa en su carril, a usted le queda una opción: salirse de la carretera. Esto no quiere decir que deba arrojarse a un precipicio o a un río; pero si tiene la opción de manejar sobre la berma o dirigirse hacia una zanja, prefiera esto antes que tener una colisión de frente. Además, recuerde esto: el uso del cinturón de seguridad es esencial para evitar lesiones y mantener el control del vehículo, en caso de tener que salirse de la carretera.

¿Qué piensa de esta fórmula de las cuatro emes? ¿Ha enfrentado alguna vez una situación en la que ha tenido que actuar siguiendo estas recomendaciones?

¿Qué hacer si una colisión frontal es inevitable?

- Maneje o vaya a la derecha, no hacia la izquierda: si el conductor que viene de frente recupera su control, su primera reacción será girar de nuevo hacia su carril. Si usted va hacia la izquierda, tendrá una colisión frontal en el carril de ese conductor.

- Evite patinar: al patinar se reduce la posibilidad de evadir la situación peligrosa. En consecuencia, no frene bruscamente ni gire el volante; disminuya la velocidad y diríjase a la berma.

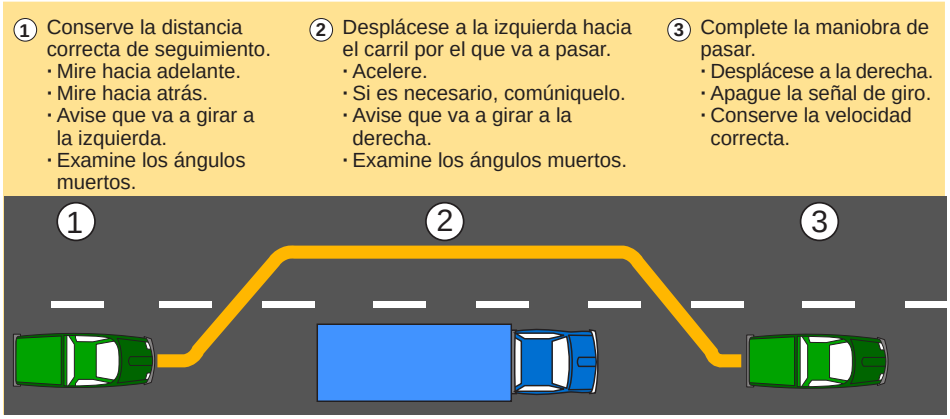
- Choque contra algo blando, no duro: en caso de tener que salirse de la carretera y chocar contra algo que no sea un vehículo que viene de frente, hágalo contra algo blando, por ejemplo, arbustos o malezas.

- Colisione o choque en forma oblicua: si usted debe chocar con un objeto fijo o colisionar con un vehículo que viene de frente, de preferencia hágalo de refilón, en lugar de hacerlo de frente, pues las fuerzas físicas son más intensas en un impacto de frente, por lo que sus posibilidades de sobrevivir dependerán de la habilidad que usted tenga para evitar una colisión frontal. No obstante, si usted tiene la oportunidad de elegir chocar contra un objeto fijo o un vehículo que viene de frente, prefiera un objeto fijo y hágalo en forma oblicua.

Estrategias para adelantar a otro vehículo

Si es necesario, seguro y legal adelantar a otro vehículo, las tres maniobras básicas que usted debe realizar son:

· Conserve la distancia correcta de seguimiento
· Desplácese a la izquierda hacia el carril por el que va a adelantar
· Complete la maniobra de adelantamiento



Veamos a continuación en qué consisten estas maniobras:

Conserve la distancia correcta de seguimiento

La distancia correcta de seguimiento se establece de acuerdo con las condiciones ambientales, la clase de vehículo que está adelantando y el vehículo que usted está manejando. Recuerde que debe aplicar la regla de los dos segundos y la de los segundos adicionales, de ser necesario. Esta maniobra puede resumirse así:

- Mire hacia adelante
- Mire hacia atrás
- Avise que va a cambiarse de pista.
- Examine los ángulos muertos.

Desplácese a la izquierda hacia el carril por el que va a adelantar

Cuando usted esté desplazándose hacia el carril de la izquierda, dé mucho espacio al vehículo que está adelante. Si es una motocicleta, recuerde que se debe considerar igual como si fuera un vehículo de cuatro o más ruedas. Ubique su vehículo completamente dentro del carril de la izquierda. Aumente luego la velocidad, no más allá del límite legal, y pase tan rápidamente como le sea posible. Realice lo siguiente:

- Aumente la velocidad.
- Comuníquelo si fuese necesario.
- Avise que va a regresar a la derecha.
- Examine nuevamente los ángulos muertos.

La parte más peligrosa que encierra la maniobra de adelantar a otro vehículo es la del desplazamiento a la izquierda, debido a que usted está expuesto al tránsito que viene de frente y a una posible colisión frontal.

Complete la maniobra de adelantar

Para completar la maniobra de adelantar, desplácese a la derecha si ve el pavimento frente al vehículo que está adelantando, a través del espejo retrovisor interno. Asimismo, si está adelantando a vehículos grandes, debe considerar una distancia aún mayor, cuando vuelva al carril de la derecha.

Tras haber retornado al carril de la derecha, debe apagar la luz de viraje. Si la señal continúa funcionando después de haber terminado de adelantar, otros conductores podrían confundir lo que usted intenta hacer. No disminuya la velocidad ni acelere, manténgase, por lo menos a una distancia de dos segundos entre su vehículo y los otros que comparten la vía. Esta maniobra se resume así:

- Desplácese a la derecha.
- Apague la señal de viraje.
- Mantenga la velocidad adecuada.

¿Sabe usted que una de las causas de colisiones frontales es adelantar o ser adelantado por otro vehículo? Como recomendación, antes de empezar la maniobra básica de adelantar a otro vehículo, hágase estas preguntas: ¿Es necesario hacerlo? ¿Qué puedo perder si no lo hago? ¿Voy a crear una situación de peligro? Comente su impresión al respecto:

CAPITULO V

Las condiciones ambientales y del vehículo

Introducción

El conductor defensivo debe estar atento a las condiciones ambientales y del vehículo. Es importante que usted entienda que no hay dos viajes idénticos, pues las condiciones en las que usted maneja son diferentes cada vez que se sienta frente un volante. Asimismo, al estar atento a las condiciones, que pueden ser buenas, regulares o adversas, tendrá un indicador de cómo debe enfrentar la conducción para tener un trayecto seguro.

Objetivos del capítulo

Al concluir este capítulo usted estará en condiciones de:

- Valorar las condiciones de su vehículo y la importancia de una buena mantención para un desempeño seguro.
- Conocer condiciones ambientales que pueden afectar la conducción, tales como las lluvias, la neblina, los vientos, la nieve, los obstáculos visuales y el estado de la calzada.

Inspección de rutina del vehículo

Es importante que antes de iniciar cualquier viaje usted realice una inspección de rutina que contemple a lo menos los siguientes aspectos básicos:

- Limpiar las ventanillas
- Asegurarse de que los limpiaparabrisas funcionan bien
- Examinar todas las luces: delanteras, traseras, intermitentes, de estacionamiento, etc.
- Verificar que el tubo de escape está en buenas condiciones
- Ajustar los espejos
- Examinar si hay pérdida de líquidos
- Revisar neumáticos, presión y profundidad de bandas
- Revisar niveles de líquidos en área del motor

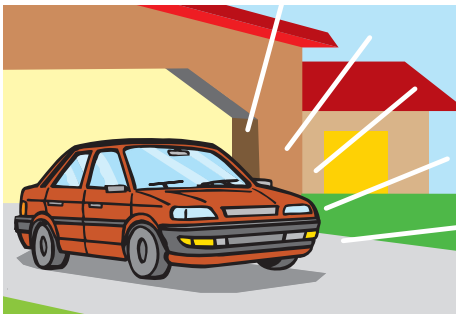
Reflexione

¿Se ha tomado alguna vez el tiempo para realizar una inspección básica de su vehículo o confía en que no le sucederá nada? Escriba sus comentarios a continuación:

Las condiciones de su vehículo: asegure su buen funcionamiento

Un conductor defensivo se preocupará por mantener en excelentes condiciones su vehículo, pues cuando está manejando por las calles no tendrá tiempo para lamentarse si, por ejemplo, los frenos no funcionaron correctamente. Por lo mismo, preocúpese de lo siguiente:

- Mantener en buenas condiciones los sistemas de encendido y de motor, pues los sistemas que no funcionan bien consumen más combustible.
- Revisar una vez a la semana los niveles de aceite, líquido refrigerante, líquido de la batería, líquido del limpiaparabrisas.
- Revisar una vez al mes el líquido de freno. Recuerde que el nivel debe estar entre las marcas mínima y máxima del depósito.
- Revisar una vez al mes las correas y mangueras.
- Revisar cada seis meses las plumillas del limpiaparabrisas, los terminales de la batería, los amortiguadores y realice rotación de neumáticos.
- Examinar periódicamente los neumáticos, pues una presión incorrecta influye sobre el consumo de combustible, sobre el desgaste de los neumáticos y sobre la conducción del vehículo.
- Compruebe el correcto funcionamiento de los frenos.

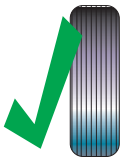


Usted mismo puede realizar el mantenimiento básico de su vehículo o, si no tiene conocimiento al respecto, preocúpese de que su vehículo esté en perfectas condiciones de funcionamiento, para lo cual puede acudir a revisarlo en un taller mecánico que le dé confianza. No se permita ni permita a otros conducir un vehículo que presenta problemas, pues se corren riesgos de accidentes, cuyas consecuencias no podemos predecir.

Si ha detectado alguna falla menor en su vehículo, ¿qué hace? ¿La soluciona o no se preocupa hasta que se presenta una falla mayor?

Las condiciones del clima: recomendaciones para enfrentar el invierno

Para enfrentar de buena forma la conducción en el invierno, usted deberá estar muy alerta, sobre todo en condiciones de lluvia intensa, neblina o nieve, así como para poder reaccionar de la mejor manera ante situaciones imprevistas. A continuación le entregamos algunas recomendaciones:



Los neumáticos: la profundidad de la banda de rodado tiene que ser de al menos 3 mm, para que el riesgo de resbalarse sea el mínimo. Si usted habita en una zona con caminos que se cubren de hielo o nieve, use neumáticos de invierno de fricción o con estoperoles. Asimismo, preocúpese por la presión, alineación y balanceo de éstos.

El motor: preocúpese de hacer el afinamiento de su motor. En los días de invierno no haga funcionar el motor en neutro durante mucho tiempo para calentarlo, pues puede perjudicarlo. La forma correcta de calentar el motor es manejando el vehículo.

Los frenos: haga calibrar los frenos, no se confíe en que éstos no han fallado nunca.

La batería: asegúrese de que las conexiones de la batería están en buen estado. Si los terminales presentan corrosión, límpielos con bicarbonato de soda y agua, aplicándoles vaselina al momento de volver a conectarlos para evitar la corrosión.

Los niveles: todos los líquidos tienen que estar en su nivel correcto. Preocúpese de que el anticongelante sea el adecuado para evitar el congelamiento y la aparición de herrumbre.

Limpiaparabrisas: tienen que estar en perfectas condiciones y ser los adecuados; además, en zonas de invierno muy crudo debe considerar las plumillas especiales para nieve.

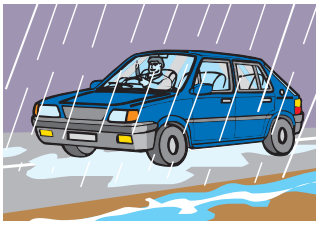
Elementos que puede necesitar en una emergencia

Es posible que en algún momento, de acuerdo con la ruta que le corresponda seguir, enfrente una emergencia, tanto suya como de alguien en la vía. Para que pueda salir satisfactoriamente de tales situaciones, le aconsejamos contar, entre otros, con los siguientes elementos:

- Una pala para la nieve
- Una cadena para remolque
- Cadenas para neumáticos
- Linterna con pilas
- Cables de empalme
- Dispositivos de advertencia (baliza, triángulos)
- Ropa de color brillante para efectuar señales
- Alimento de alta energía (chocolate, por ejemplo)
- Saco o frazadas para dormir, gorros, guantes
- Botiquín
- Herramientas básicas para cambiar una rueda (gata, llaves, etc.)

Situaciones que se enfrentan al conducir con lluvia

Existe una serie de situaciones a las que tarde o temprano puede enfrentarse en condiciones climáticas de fuertes lluvias.



- Reducción de visibilidad debido a la fuerte lluvia.
- Reducción de visibilidad al caerle agua con barro lanzada por otro vehículo.
- Peligro de quedarse parado en medio de un charco de agua.
- Detención del motor al ser alcanzado por agua lanzada por otro vehículo mojándole distribuidor y bujías.

Calzadas en mal estado

Una calzada en mal estado no es un buen aliado para un conductor y con las lluvias, el asfalto suele deteriorarse, sobre todo si la caída de agua es constante y por varios días seguidos. ¿Cuál es la muestra más evidente de una calzada deteriorada por la lluvia? Aparecen los hoyos, los que pueden ser nefastos para quienes no toman las precauciones necesarias.

Evite los charcos o pozas de agua

Sin duda, las acumulaciones de agua en charcos o pozas representan un peligro para los conductores en época de lluvias, ya que al pasar sobre ellos, los frenos se humedecen y se debilitan, provocando un deterioro de la capacidad de frenado del vehículo. Además, dicha acumulación de agua puede estar ocultando una calzada deteriorada, con hoyos, lo que representa un gran peligro para los conductores.

Lo ideal es que usted no cruce por estas pozas o charcos. En caso de que no pueda evitarlo, haga lo siguiente:

- Baje la velocidad del vehículo
- Cambie de marcha a 3ª o 2ª
- Ponga el pie en el freno suavemente
- Acelere en forma suave y cruce el charco de agua o poza manteniendo una ligera presión sobre el freno
- Al salir del charco, mantenga una ligera presión sobre el freno por una corta distancia, para que éstos se calienten y se sequen
- Saque el pie de freno y verifique que funciona bien

El vehículo patinó y no supe qué hacer

La acumulación de fango y agua como consecuencia del tiempo invernal provoca que la calzada no esté en las mismas condiciones que en el verano o la primavera y hacen que el vehículo patine. Asimismo, si los neumáticos no están inflados con la presión adecuada o si se encuentran demasiado gastados, usted también corre el riesgo de que su vehículo patine. Cuando se enfrente a esta situación, no pierda la calma y siga estas instrucciones:

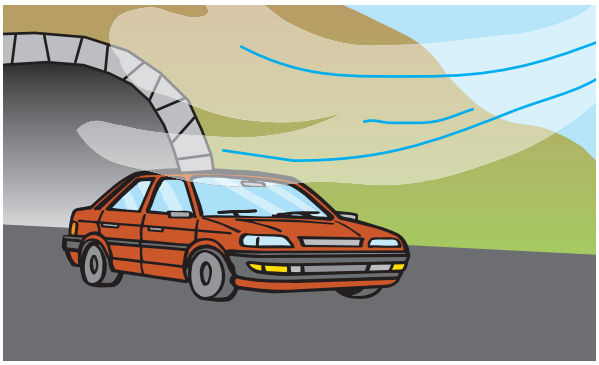
- Desacelere gradualmente
- Presione el embrague
- No frene
- No gire el volante

Al aplicar estos consejos usted suavizará la marcha del vehículo y permitirá que las ruedas giren libremente. ¿Sabía esto? ¿Ha perdido alguna vez el control de su vehículo? ¿Cómo lo ha enfrentado? Escriba sus comentarios a continuación:

El viento

Hay ocasiones en las que debemos enfrentar condiciones de vientos fuertes, como por ejemplo en estos lugares:

- Salidas de túnel
- Viaductos
- Puentes elevados
- Carreteras elevadas



La recomendación básica que tiene que seguir un conductor defensivo en estos casos es reducir la velocidad y sujetar el volante con firmeza, sin perder de vista la pista por la que se circula, con el fin de impedir que los vientos lo saquen del camino.

Asimismo, también enfrenta los efectos del viento cuando es sobrepasado por un vehículo de mayor tamaño, pues se produce un efecto de succión que tiende a sacar al vehículo de menor tamaño de su pista. No pierda la calma y baje la velocidad, afirmando fuertemente el volante hasta que el vehículo mayor complete su maniobra.

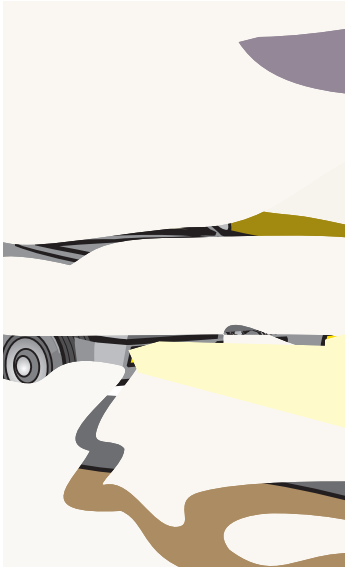
Por otra parte, si usted adelanta a un ciclista o motociclista, realice tal maniobra a baja velocidad y avance un espacio suficientemente seguro antes de volver a tomar su pista, a fin de no succionar al vehículo menor, evitando con ello una caída del motociclista o ciclista, cuyas consecuencias no podemos predecir.

¿Ha sentido la fuerza del viento cuando un vehículo mayor lo adelanta? ¿Cómo actúa usted al adelantar a los vehículos menores que el suyo? Escriba sus comentarios a continuación:

La neblina

Si ha conducido con neblina, seguramente ya habrá comprobado que es una de las peores condiciones climáticas para quien maneja, sobre todo si corresponde conducir de noche. Siga estas recomendaciones para enfrentar la conducción bajo esas condiciones ambientales:

- Reduzca su velocidad en zonas de neblina
- Si la visibilidad es de menos de cien metros encienda sus focos neblineros o luces bajas.
- Evite viajar de noche cuando exista una densa neblina.
- Mantenga la distancia con el vehículo que va adelante, que le permita frenar ante cualquier emergencia.
- Cuando vaya a sobrepasar a otro vehículo más lento en zona de neblina, hágalo con precaución sólo si tiene visibilidad suficiente.
- Si la neblina es muy densa, conduzca apegado a la línea blanca que divide las dos calzadas para guiarse.
- En neblina densa no use las luces altas, ya que éstas se reflejan en las gotas de agua suspendidas en la neblina, dificultando la visión.

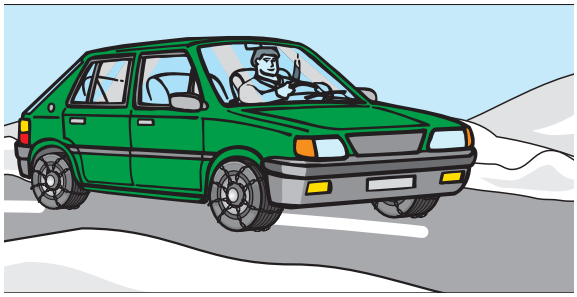


La nieve y el hielo

Las condiciones ambientales de nieve y hielo ocasionan los siguientes problemas a los conductores:

- Menor visibilidad, debido a la acumulación de nieve y hielo en las ventanas y espejos laterales exteriores del vehículo.
- Menor tracción: en las carreteras o calles cubiertas con nieve o hielo se pierde el 80% de la tracción de los neumáticos.
- Patinadas en calles o carreteras con hielo: se originan porque los neumáticos pierden su capacidad de adherencia a la superficie.

No utilice agua caliente para limpiar la nieve del parabrisas. Dicha acción puede ocasionar que éste se quiebre.



Si me quedo varado a causa de la nieve y el hielo, ¿qué puedo hacer?

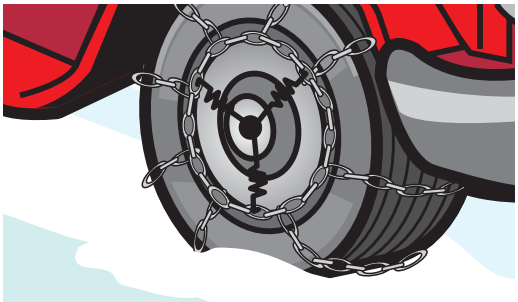
Si en algún momento le toca vivir esta situación, actúe de la siguiente forma:

- No gire las ruedas delanteras hacia el frente y hacia atrás, con esto hará que las ruedas se hundan más.
- Evite hacer patinar las ruedas direccionales sobre el hielo, ya que con esta acción provocará que el hielo se caliente y se empiece a derretir debajo del neumático, con lo que reducirá la tracción de las ruedas en un 50%.
- Use la tracción en todas las ruedas, excave debajo de las ruedas y ponga cadenas sueltas o un trozo de madera en las ruedas traseras.
- Enganche en segunda marcha.
- Enderece las ruedas direccionales.
- Comience a mover el vehículo suavemente, acelere despacio; si comienza a patinar, suelte el acelerador. Repita la operación hasta sacarlo del lugar.

Uso de las cadenas

Cuando haya nieve en la ruta, debe manejar con precaución, bajar la velocidad y detenerse cuando sea necesario. Además no olvide usar las cadenas si así está indicado. Para poner las cadenas siga estas instrucciones:

- Estaciónese en la berma
- Enganche su vehículo convenientemente
- Si no está capacitado para colocar las cadenas, pida ayuda a otro conductor
- Ponga las cadenas en el suelo y avance el vehículo sobre ellas
- Una vez puestas fije el seguro que tienen
- Las cadenas deben quedar ajustadas, no rígidas
- Reajuste los tensores luego de recorrer un tramo
- Si los ganchos o tensores quedan sueltos, pueden engancharse en el tubo de escape
- No coloque cadenas con eslabones cortados
- Use cadenas adecuadas a la medida de los neumáticos

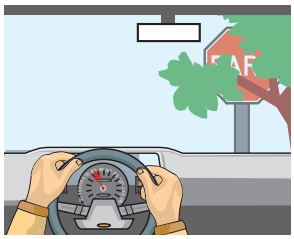


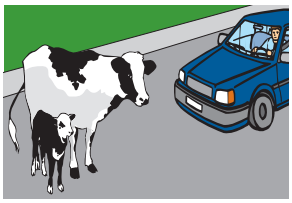
Obstáculos visuales

Contar con la visibilidad apropiada es un asunto de vital importancia para realizar una conducción segura. Los obstáculos visuales son elementos físicos que impiden tener una visión correcta del entorno. Cuántas veces se ha encontrado con que un vehículo mal estacionado no le permite ver correctamente la vía para realizar una maniobra. Asimismo, los árboles en muchas ocasiones ocultan las señales del tránsito y no vemos un disco pare, por ejemplo. Hay letreros, construcciones, quioscos, entre otros elementos, que conspiran para que no podamos ver bien la vía y sus señales, lo que perjudica nuestra conducción.

En consecuencia, el conductor defensivo debe ser muy cuidadoso ante este tipo de condición adversa y disminuir la velocidad de manejo en zonas donde la visibilidad no sea completa. Por otra parte, tenemos que tomar la precaución de detenernos en las intersecciones en las que existen obstáculos visuales para asegurarnos de que no hay peligro para cruzar.

Es recomendable mantener la distancia respecto de las grandes arboledas, pues además de impedir la visibilidad, pueden provocar accidentes debido a desganches de ramas.





La carga

La carga de su vehículo debe ir bien asegurada, tanto la que ha puesto en el portamaletas como la que lleva en el asiento posterior. La razón es muy simple, cualquier elemento que esté suelto al interior del vehículo es factible de convertirse en peligrosos proyectiles ante una frenada brusca o repentina. Por otra parte, en términos de ahorro de combustible, poner la carga en el portamaletas en lugar de utilizar una parrilla sobre el vehículo, es más recomendable. ¿Por qué? Cualquier elemento que obstruya la circulación del aire alrededor del vehículo, disminuirá el rendimiento de combustible.

No arriesgue innecesariamente su vida o la de sus pasajeros, siga estas instrucciones al momento de cargar su vehículo:

- En caso de que usted tenga un furgón o un station wagon, lo recomendable es instalar una rejilla fija que separe el portaequipaje de la cabina.
- Todos los objetos deben ir en el portaequipaje. Si esto no es posible, póngalos debajo de los asientos o en el suelo detrás de los asientos delanteros.
- Ponga los bultos más pesados lo más abajo posible en el portaequipaje
- Apile los bultos pesados y livianos en el portaequipaje contra el respaldo del asiento trasero del vehículo.
- Utilice amarras tipo pulpo para asegurar la carga
- No deje objetos pesados sueltos en la cabina (cámaras fotográficas, termos, etc.)

¿Se preocupa usted de acomodar en forma segura la carga o piensa que no es importante porque a usted no le han sucedido accidentes por esta causa?

CAPITULO VI

Medidas de diseño vial y señales del tránsito

Introducción

Como hemos visto en anteriores capítulos, la seguridad vial es un sistema social complejo, en el que el conductor participa todos los días, incluso cuando no está manejando y sólo transita a pie por las calles. En este sentido, se hace imprescindible que los conductores cumplan con la normativa, de la señalización y de las demarcaciones viales, mientras sea parte del sistema. Tanto el respeto a la normativa como a los otros usuarios de las vías son factores que forman parte de la actitud de un conductor defensivo.

Objetivos del capítulo

Al concluir este capítulo usted estará en condiciones de:

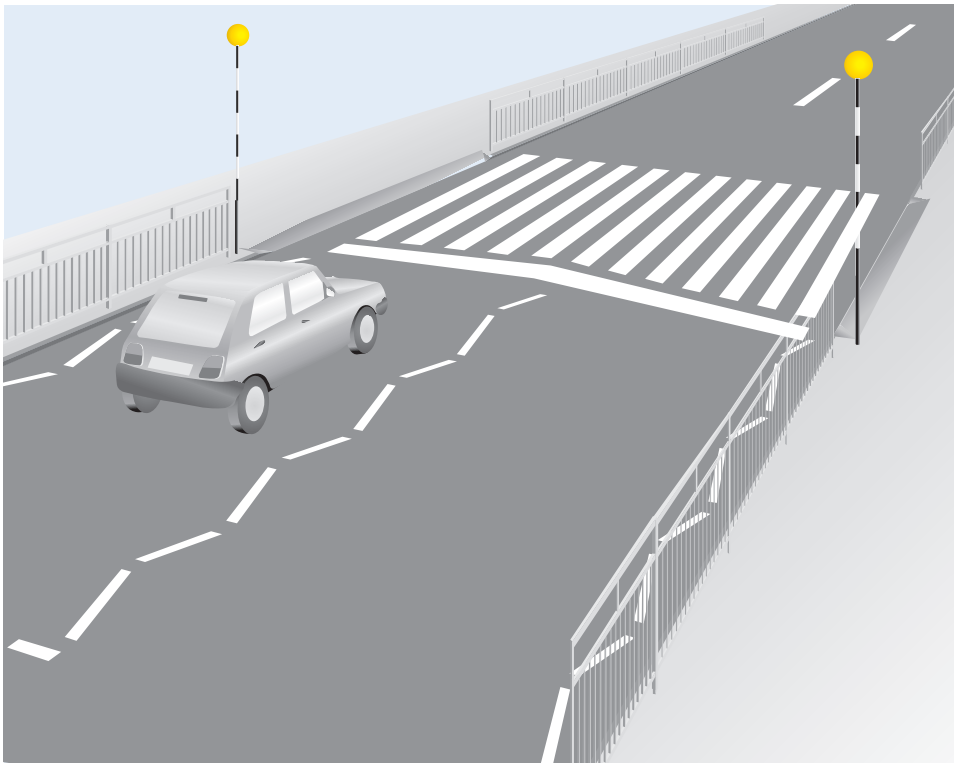
- Conocer las medidas de diseño vial y su función en el sistema de seguridad vial.
- Conocer los diferentes tipos de señales del tránsito y su importancia en el sistema de seguridad vial.

Reflexione

¿Reconoce la importancia de entender y respetar el mensaje que las señales del tránsito nos entregan?

¿Ha oído hablar de las medidas de diseño vial?

Si alguna vez al ir conduciendo ha visto unas franjas transversales a la calzada que provocan una vibración en el interior de su vehículo al pasar por sobre ellas o se ha encontrado con cruces peatonales (cruces cebra), entonces ya conoce a qué nos referimos cuando hablamos de medidas de diseño vial.

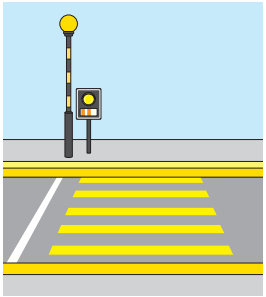


¿Para qué sirven estas medidas?

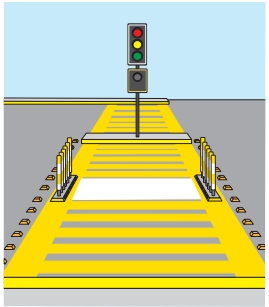
Las medidas de diseño vial no están puestas al azar en las calles, tienen una finalidad. Los ingenieros y arquitectos, especialistas en diseño vial, las han creado con el fin de ayudar a la convivencia de los diversos medios de transporte. De esta forma, los conductores de vehículos motorizados deben estar conscientes de su existencia y mantenerse alertas ante su presencia.

Medidas de diseño vial que ayudan a la convivencia de los vehículos y a la seguridad de tránsito

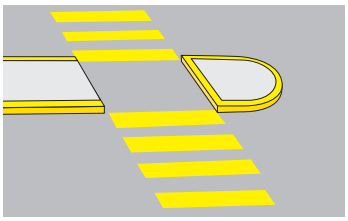
Veamos a continuación algunas de las medidas de diseño vial con las que nos encontramos en las calles:



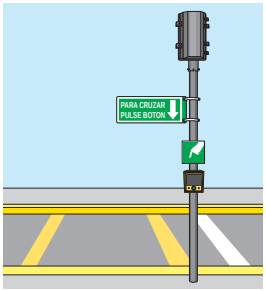
Balizas peatonales: son luces que se ubican a ambos costados de los cruces cebra y, en el caso de que exista una isla o refugio central, se agrega una baliza adicional en esa posición. El objetivo de estas luces es advertir a los conductores a distancia de la existencia de un cruce cebra.



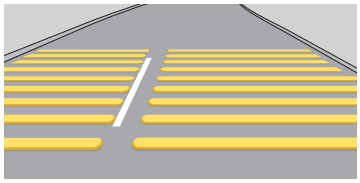
Cruces peatonales: el principio general de un cruce peatonal es que parte del tiempo los peatones tienen la prioridad sobre los vehículos, ya sea con un semáforo (cruce pelícano) o aplicando la ley del tránsito en un cruce cebra, la que señala que los vehículos deben detenerse si un peatón se encuentra en lugar demarcado como cruce.



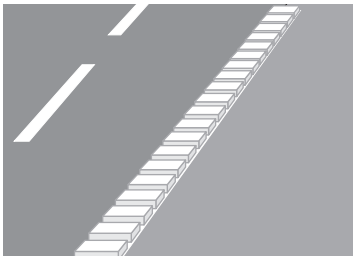
Islas peatonales: en algunos casos sirven para darles a los peatones la posibilidad de cruzar en más de una etapa en calles donde el flujo vehicular no permita brechas seguras de cruce.



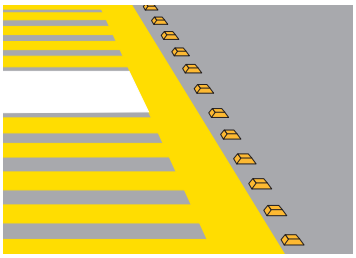
Semáforos peatonales: se utilizan en lugares con gran flujo peatonal y pueden ser accionados por los peatones.



Bandas alertadoras: son franjas transversales a la calzada que producen un ruido vibratorio al interior del vehículo cuando se pasa sobre ellas. El objetivo de estas bandas es avisar a los conductores de situaciones riesgosas que se van a enfrentar para que estén alertas. Por ejemplo, proximidad de colegios, hospitales, angostamiento de la vía, entre otros.

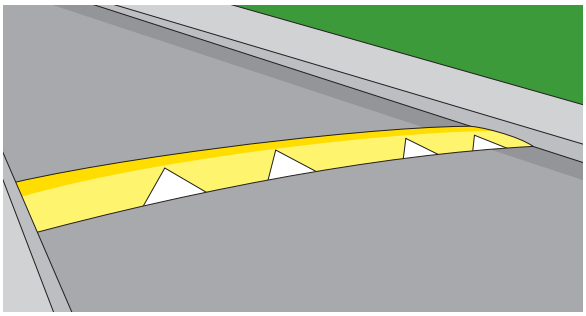


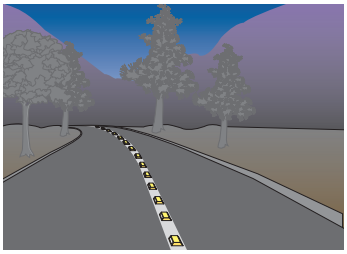
Bordes alertadores: se ubican en el borde o al centro de la calzada. Tal como las bandas alertadoras también provocan el ruido vibratorio al interior del vehículo, advirtiendo al conductor si ha sobrepasado los límites de su pista de circulación.



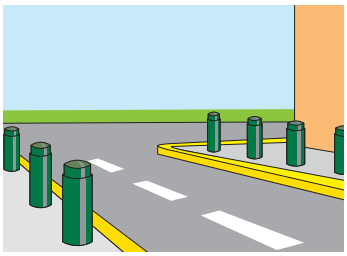
Estoperoles: se usan para definir en forma más segura la demarcación canalizadora de flujo vehicular, como por ejemplo las vías segregadas para los buses.

Resaltos: se utilizan para obligar a los conductores a disminuir la velocidad de circulación del vehículo en zonas que así lo requieran, como por ejemplo donde exista un gran flujo peatonal.





Tachas retrorreflectantes: se utilizan para reforzar la demarcación horizontal en las calles y las carreteras, sobre todo en condiciones de mala visibilidad o zonas peligrosas como túneles o puentes.



Topes de contención: se utilizan para impedir que los vehículos se estacionen en lugares destinados al flujo peatonal. Asimismo, ayudan a que el tránsito sea más expedito cuando impiden que las vías sean obstruidas con vehículos estacionados.

Distanciadores: se utilizan para indicar a los conductores la distancia mínima a mantener cuando se circula a la velocidad máxima permitida en el sector.

Ahora que sabe de qué estamos hablando cuando mencionamos medidas de diseño vial, ¿cuál es su actitud como conductor al acercarse a un cruce cebra? ¿Respeta a los peatones que se encuentran cruzando o impone la presencia de su vehículo? Comente a continuación:

Las señales del tránsito

Sin duda usted conoce más de una señal del tránsito y sabe también que son elementos indispensables dentro del sistema de transportes, pues nos indican algo sobre lo cual debemos estar alertas, como por ejemplo la obligación de detenernos ante la presencia de un disco pare.

Importancia de las señales del tránsito

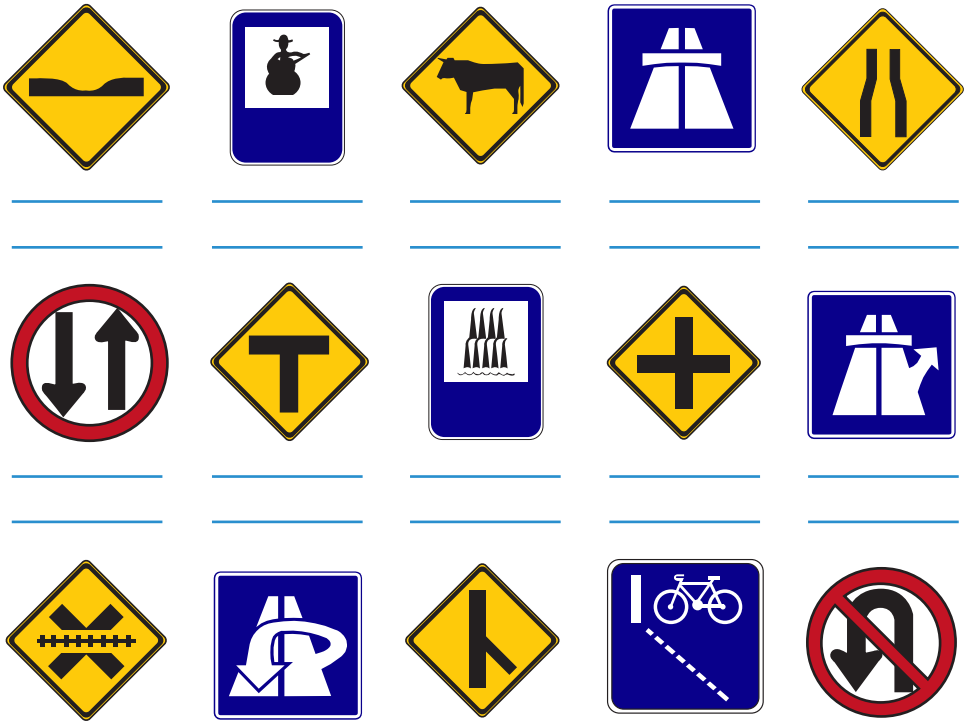
Las señales de tránsito contienen símbolos que sirven para advertir peligros existentes, prohibir u ordenar algo y entregar información pertinente, guiando a vehículos y peatones de manera que el transitar sea fluido y seguro.

Tipos de señales del tránsito

Existen diferentes tipos de señales de tránsito:

- Señales reglamentarias
- Señales preventivas
- Señales informativas

Veamos a continuación en qué consisten estas señales:



Señales reglamentarias

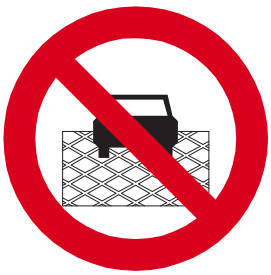
Su objetivo es notificar al usuario de las vías las prioridades de las mismas, así como las restricciones, obligaciones y autorizaciones existentes. La transgresión de estas señalizaciones constituye una infracción a las normas del tránsito. Entre las señales reglamentarias más conocidas se encuentran:

Ceda el paso: se utiliza cuando la visibilidad en el cruce permite al conductor que transita por la calle o camino de menor prioridad distinguir fácilmente cualquier vehículo que circule por la vía de mayor prioridad. Tiene que ceder el paso, pero no es necesario detenerse si cuenta con el espacio suficiente para cruzar o incorporarse con seguridad.

Pare: se utiliza cuando la visibilidad en el cruce no permite al conductor que transita por la calle o camino de menor prioridad distinguir fácilmente cualquier vehículo que circule por la vía de mayor prioridad. Esta señal ordena al conductor que detenga completamente la marcha, la que sólo debe ser reanudada una vez que se haya eliminado toda posibilidad de un accidente.

No adelantar: indica la prohibición de efectuar maniobras de adelantamiento.

No bloquear cruce: indica la prohibición de detenerse dentro de un cruce, por cualquier razón.



Mantenga su derecha: indica a los conductores que deben circular por la derecha con el fin de dejar libres las pistas de la izquierda para facilitar que los vehículos adelanten o sobrepasen el suyo.

¿Sabía la diferencia entre una señal de pare y una de ceda el paso o para usted significan lo mismo? Escriba sus comentarios a continuación:

Señales preventivas

Estas señales advierten a los usuarios de las vías acerca de la existencia y naturaleza de riesgos y/o situaciones imprevistas presentes en la vía o zonas adyacentes, ya sea en forma temporal o permanente. Algunas de estas señales son:

Pendiente fuerte de bajada: advierte a los conductores la presencia de una fuerte pendiente de bajada.

Pendiente fuerte de subida: advierte a los conductores la presencia de una fuerte pendiente de subida.

Pavimento resbaladizo: advierte a los conductores que el pavimento de la vía está resbaladizo.

Proyección de gravilla: advierte de la presencia de grava o material suelto en la vía que puede ser proyectado por los vehículos, ocasionando posibles daños a terceros.

Ribera sin protección: advierte a los conductores la proximidad de un río, muelle o malecón, cuya ribera no se encuentra adecuadamente protegida o segregada de la vía.

Desnivel severo: advierte a los conductores de la presencia de desniveles severos entre pistas adyacentes o entre la calzada y la berma.

Señales informativas

Estas señales tienen como finalidad orientar y guiar a los usuarios de las vías, indicándoles información necesaria para que puedan llegar a sus destinos de la forma más segura, simple y directa posible.

Ahora que conoce los distintos tipos de señales del tránsito, ¿cree que la presencia de éstas en las vías sirve para convivir de mejor manera en el sistema de seguridad vial o da lo mismo que existan o no? Comente a continuación:

ACHS

www.achs.cl